



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 28 luglio 2022** (*tradizionale*)

## **Contrada Tommasi- Rocca Pia-Malga Preta**

Si prende la strada per Sant'Anna d'Alfaedo si prosegue poi oltre il paese di Fosse fino a contrada Tommasi, ai piedi del Corno d'Aquilio, dove si parcheggia.

Si segue il sentiero che costeggia il lato occidentale del Corno d'Aquilio sul versante della Val d'Adige, passando per il passo di Rocca Pia; in questa parte di percorso il sentiero è nel bosco e presenta continui sali-scendi senza sostanziali variazioni di quota.

A circa un'ora dalla partenza il sentiero vira a destra verso la montagna e inizia una salita costante per un dislivello complessivo di circa 400 metri fino ai pascoli a nord della sommità del Corno d'Aquilio.

Il percorso di andata si svolge tutto su sentieri ombrosi con alcuni passaggi un po' impegnativi dovuti al superamento del dislivello, si ritiene comunque che possa essere alla portata di tutti quelli che frequentano abitualmente le gite del Cai.

Il ritorno avverrà sul versante orientale del Corno d'Aquilio per un percorso inizialmente su sentiero e poi per mulattiera.

Interessante durante il percorso d'andata può essere la visita alle trincee della prima Guerra Mondiale si potranno inoltre visitare l'imboccatura della Spluga della Preta e la grotta del Ciabattino.

Car- pooling Ore 8 Lungadige Attiraglio

### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **09,00** – **LOCALITA' Tommasi**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 400 m**      **LUNGHEZZA: 9 km**
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** al sacco o libero presso la Malga Preta

**Accompagnatori: Giuseppe Rielli 3388776699 - Aldo Rizzotti -**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.