



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 25 AGOSTO 2022 (gita in pullman - impegnativa)

VAL D'ULTIMO

LAGO DI FONTANA BIANCA – RIFUGIO CANZIANI AL LAGO VERDE

Splendido giro ad anello tra i laghi della Val d'Ultimo, i boschi di larici, i pascoli di alta quota percorsi da mandrie di cavalli aveglinesi e le pietraie sottostanti le Cime Sternai e Gioveretto.

Da Verona raggiungiamo Bolzano, Lana e risaliamo la Val d'Ultimo fino a Santa Gertrude. Qui dobbiamo **prendere una navetta** (la strada non consente il passaggio di pullmann, costo 5€ a corsa) fino al Lago di Fontana Bianca.

L'escursione inizia in un bosco di larici su un comodo sentiero che costeggia il Gruensee Bach. Man mano che la quota sale, il bosco lascia il posto alla pietraia, ma il sentiero sale con brevi tornanti, perfettamente disegnati, che non hanno mai una pendenza eccessiva. La vista si allarga e incominciamo ad intravedere la diga del Lago Verde. In circa 2 ore e ½ siamo al Lago Verde (quest'anno purtroppo molto basso) e al Rifugio Canziani, dove sostiamo max 1 h per il pranzo libero (al sacco o in rifugio).

In base ai tempi (e ai vincoli di orario del pullman) la discesa potrà avvenire sul percorso di salita (in particolare per chi ha problemi di vertigini) oppure con il giro ad anello.

Riprendiamo quindi il cammino attraversando la diga e iniziamo la discesa. A questo punto ci si presenta un **breve tratto (2-300 metri) un po' esposto** (attenzione chi ha problemi di vertigini, può scendere dall'itinerario di salita!). Iniziano gli alti pascoli e i macereti, dove pascolano mandrie di cavalli aveglinesi e capre bianche. Passiamo vicino al bellissimo Lago Lungo e arriviamo, sempre tra pascoli, alla diroccata Weissbrunnalm. Con un ultimo tratto appena un po' ripido ci ricongiungiamo al sentiero di salita e arriviamo al Lago di Fontana Bianca, dove dobbiamo riprendere la navetta per Santa Gertrude.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
In pullman obbligatoria mascherina FFP2.
- **PARTENZA:** ore 6.15– Porta Vescovo V.le Stazione - 6.30 Park B Stadio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 750 m
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (obbligatoriamente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** libero ristorante / al sacco

Accompagnatori: Maurizio Carbognin 3485428481 – Massimo Bersan

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo