



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 8 SETTEMBRE 2022

LUMINI - MONTE BELPO – PINETA SPERANE

Gita Tranquilla

L'escursione è denominata "tranquilla" in quanto accessibile a tutti per lunghezza, per dislivello e per caratteristiche del fondo.

Inizia a Lumini (frazione di San Zeno di Montagna) dove lasciamo le macchine nel parcheggio adiacente la strada per Prada e scendiamo per un breve tratto di strada in direzione Caprino.

Sulla destra imbocchiamo una strada forestale ombrosa che costeggia tutta la parte sud del Monte Belpo e che percorreremo fino alla località Sperane, senza alcuna difficoltà se non alcuni tratti di salita moderata che faremo con andatura tranquilla.

Una volta giunti a Sperane di fronte all'ex Albergo Pineta, ci immergeremo nella Pineta Sperane che percorreremo fino ai bordi del Jungle Park di Dosso Croce.

Lì attraverseremo la strada che da San Zeno di Montagna conduce a Lumini e ci porteremo sul lato opposto da dove parte il sentiero che ci riporterà all'ex Albergo Pineta.

L'ultimo tratto (circa 500 mt) per arrivare al parcheggio di Lumini sarà su strada asfaltata, non particolarmente trafficata ma che richiede di procedere ordinatamente in fila indiana.

In generale il percorso è per la maggior parte in ambiente boschivo con alcuni tratti panoramici, su sentieri, carrarecce e su qualche inevitabile tratto asfaltato ma poco trafficato; non comporta quindi particolari difficoltà.

Alla fine della gita, tornati alle macchine, avremo ben 4 possibilità:

1. **Pranzo al ristorante.**

Dal parcheggio si raggiungerà a piedi il vicinissimo Ristorante Montebaldina, dove si mangerà in compagnia

2. **Pranzo al sacco presso ristorante.**

Sarà possibile pranzare al sacco presso il suddetto ristorante, previa consumazione

3. **Pranzo al sacco nei dintorni del parcheggio.**

Vicino al parcheggio si trova un'area verde con qualche panchina, un bar e alcune panchine nella piazza della chiesa.

E infine:

4. **Chi lo desidera potrà salutare la compagnia** e tornarsene a casa o dove vuole.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **08.45** – **LOCALITA'** Parcheggio Lumini lato opposto ristorante
- **CAR POOLING:** Lungadige Attiraglio ore **7.30** – **partenza 7.45**
- **DIFFICOLTA':** E/T **DISLIVELLO TOTALE:** circa 290 mt **LUNGHEZZA:** 9 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 3 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante oppure al sacco (vedi sopra), previa scelta al momento dell'iscrizione

Accompagnatori: ALDO PICCOLI cell. 349 1914629 - LORENZA LORENZI

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.