

GIOVEDI' 27 OTTOBRE 2022 (*impegnativa*)

LUMINI – MALGA PRALONGO

Il nostro percorso inizia dal parcheggio prospiciente l'hotel Castagneto (conosciuto anche come "Sceriffo") in loc. Corrubio a San Zeno di Montagna (2 km dopo l'abitato di Lumini in direzione Prada). Torneremo a piedi lungo la strada per circa un km fino alla contrada Ca' Longa e da qui inizieremo a seguire le tracce Cai 51 e successivamente 53 per monte Crocetta e Malga Zilone. Saliremo per circa due ore tra bosco e radura su sentieri ben segnalati, tuttavia dovremo fare attenzione ad alcuni passaggi dove la presenza di fango o tratti ripidi potrebbe creare qualche difficoltà. Via via la vista si allargherà sempre più sul panorama del lago di Garda, "addolcendo" la nostra fatica. Salendo troveremo tratti di salita anche ripida e cementata e sentieri nel bosco affiancati da muretti a secco. Arrivati ad incrociare il sentiero regionale C1, in una mezz'ora arriveremo alla bellissima malga Zocchi. Prima di questa passeremo accanto ad una piccola chiesetta a 1130 mt di altezza, fatta costruire dai marchesi Malaspina nel 1714 e dedicata al culto di sant' Eustachio che viene aperta una volta all' anno il terzo sabato di settembre. Malga Zocchi ...credo la conosciamo praticamente tutti visto anche lo stupendo panorama che si gode. Da qui, seguendo l'ampia carrareccia e passando da località Due Pozze, in circa mezz'ora si arriva a malga Pralongo dove il panorama è veramente magnifico e dove faremo la nostra sosta per il pranzo al sacco. Dopo la meritata pausa ripercorreremo il percorso fatto all'andata fin sotto la chiesetta di Sant' Eustachio dove però prenderemo il sentiero in direzione malga Zilone (anche qui gran panorama) che in circa un'ora ci porterà al parcheggio dove avevamo lasciato le nostre auto.



Malga Zocchi



Malga Pralongo

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **7.30** car pooling Lungadige Attiraglio
- **8.45** loc. Corrubio di S.Zeno Montagna(conosciuto come Sceriffo)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 700** circa **LUNGHEZZA: 15** km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5,30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: FRANCO PAIOLA 338 8506588

STEFANO POLLORINI 345 8150126

ALDO PICCOLI 349 1914629



Malga Zocchi

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.