



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 3 NOVEMBRE 2022 (tradizionale)

NEGRAR - PRUN

Per raggiungere il punto di partenza della camminata: si oltrepassa Negrar e si imbecca la strada per Fane che si percorre per circa 300 metri dove uno slargo sulla destra ci permette di parcheggiare le auto. Lo spazio non è molto perciò si raccomanda vivamente il "car-pooling" e parcheggiare con criterio.

PARTENZA 9:30.

Si imbecca, a sinistra della strada, (quota 230) un viottolo in terra battuta, sentiero 232, che ci conduce al guado sul progno di Negrar, e, superatolo, attraversa vigneti per salire sulla strada che porta a Torbe. Poco oltre, abbandonato il sentiero 232, imbocchiamo una strada campestre che, sempre attraverso altri vigneti incomincia salire alternando brevi rampe pendenti con altre più tranquille. Raggiungiamo la contrada Case Quintarelli e, un po' più in alto, Villa Quintarelli (m. 360). Guardandoci attorno possiamo vedere Tronchi d'albero rinsecchiti ma incavati ad arte con figure antropomorfe. Si sale ancora un pochino e, alla nostra sinistra, vediamo il borgo di Torbe. Si prosegue con Sali e scendi attraversando, questa volta su un ponticello, il progno di Negrar. Dobbiamo affrontare l'ultimo tratto, quello più ripido, attraversando la contrada di Monspigolo (m. 407) per giungere sulla strada provinciale che ci porta a Prun (m. 540) e quindi al ristorante "La Lumiere" dove saremo accolti per la sosta pranzo, anche chi mangia al sacco.

Al ritorno seguiremo parte di quello del mattino per poi staccarci e raggiungere l'abitato di Torbe e seguire per un breve tratto la strada provinciale e poi scendere lungo l'antico percorso "Negrar-Torbe" e reimmetterci sul sentiero 232 che ci porta alle vetture.

AVVERTENZE IMPORTANTI

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9.00** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 400 m **LUNGHEZZA:** 11.00 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5.00 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante

Accompagnatori: BRUNO PANOZZO cell. 3493562031 - GIUSEPPE RIELLI

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.