



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 10 novembre 2022 (*impegnativa*)

Monte L'Aguz

Da Podestaria a M.ga Foppiano passando per il monte L'Aguz

Questo **lungo ed affascinante itinerario** permette all'escursionista di godere di tutte le peculiarità che l'alta Lessinia può offrire; partendo dal parcheggio dello storico rifugio **Podestaria**, si sale al **bivio delle Scortigare** e si inizia a scendere verso Nord superando **malga Gasparine** di mezzo ed entrando in **Trentino** da **Malga Scortigara di Cima**. Superato il caratteristico baito si scende lungo la strada militare e si arriva ad un **bivio** al limitare del bosco. Si tiene la traccia meno battuta a destra e si raggiunge in breve l'asperità più settentrionale della Lessinia centrale, monte **L'Aguz**, dove non è difficile avvistare i camosci che vivono in questi aspri contesti; l'Aguz è inoltre caratterizzato da numerosi **resti della Prima Grande Guerra**, da trincee a postazioni a cielo aperto e in grotta. La vista che si apre dalla sommità di questa altura è d'assoluto interesse e molto diversa da tutti gli alti punti panoramici della Lessinia. L'itinerario prosegue ritornando al **bivio** precedente, per seguire le indicazioni del **sentiero CAI 112** che, attraversando un bel bosco di faggio e abete e alcune radure delle **Scortigare di fondo**, raggiunge la malga più isolata della Lessinia, **Malga Foppiano**, un vero e proprio balcone verso le Alpi centrali e lì ci si fermerà per la pausa pranzo (al sacco). Dalla radura di Foppiano si inizia a risalire lungo una comoda ma impervia strada forestale che conduce dapprima a **Malga Castelberto**, poi fin sulla strada sterrata limitrofa al Rifugio omonimo; ricostruito sui ruderi di un edificio militare e ulteriormente rimodernato dopo un incendio ad inizio 2016, il rifugio domina una **vista mozzafiato a 360°** sulle Alpi, Prealpi, la Pianura Padana e la catena appenninica settentrionale. Il cammino prosegue fino al bivio di Castelberto e seguendo in gran parte gli antichi cippi di confine austrungarico ritorneremo verso Podestaria dove avrà termine la nostra giornata in Lessinia

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 8.00 parcheggio del centro sportivo Gavagnin
ore 9.00 Rifugio Podestaria
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 700 mt circa **LUNGHEZZA:** 17 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6,30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: Rodolfo Amatobene 347 7821004 - Paiola Franco 338 8506588

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.



Rif. Podestaria



M.ga Foppiano



M.ga Castelberto