



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 24 Novembre 2022 - **IMPEGNATIVA**

MONTE COMER

Il Monte Comer si trova sulla sponda bresciana del Lago di Garda ed è posizionato più a nord del Monte Pizzocolo sopra il paese di Gargnano.

Non è molto alto (m 1.279) quindi è raggiungibile per molti mesi all'anno. Tuttavia pur essendo il percorso relativamente breve, presenta delle salite impegnative. Infatti nella seconda parte del nostro tragitto, in poco più di due km si sale di 550 m per raggiungere la vetta con un dislivello medio di oltre il 20%. **Si raccomanda perciò di calzare scarponi alti alla caviglia e di partecipare solo se si ha una buona preparazione fisica.**

La partenza dell'escursione è dalla frazione Sasso che si raggiunge in poco più di 8 km percorrendo una strada panoramica e comoda, ma con molte curve, dal paese di Gargnano sulla sponda del lago di Garda. L'imbocco si trova a sx, circa 400 m dopo il cartello stradale "GARGNANO". La segnaletica non riporta la frazione Sasso ma è sufficiente seguire inizialmente le indicazioni per il Lago di Idro e poi si troverà sulla destra l'indicazione per "Sasso".

Parcheggi: nella frazione ci sono alcuni posti macchina che però potrebbero non essere sufficienti. In tal caso si tornerà a parcheggiare in un'area più grande poco più a valle.

Dopo una breve sosta nell'unico Bar/Alimentari della frazione, si inizia la salita attraverso le strette e suggestive viuzze di Sasso e quindi si sale dolcemente per qualche centinaio di metri fino a quando il sentiero si inerpica molto più deciso e molto spesso su fondo sassoso. Lungo il tracciato, in bosco rado, si trovano diverse aperture che permettono di vedere il lago di Garda da prospettive non consuete per chi è abituato a salire dalla sponda veronese sulle pendici del Monte Baldo.

In prossimità della cima, si trova una terrazza "belvedere" che permette di ammirare, se l'aria è tersa, tutta la parte sud del lago di Garda. Questo sarà il luogo per il meritato pranzo al sacco.



Dopo l'intervallo, si supera la cima distante poche decine di metri e quindi si inizierà la discesa che per la prima parte avrà un tracciato ad anello.

Si arriva quindi ad una bella spianata pratora e panoramica, dove sorge anche la Malga degli Alpini.

Poi ripresa la traccia nel bosco, ci sarà la possibilità, tempo permettendo e per quanti ne avranno la capacità e la voglia, di visitare l'Eremo di San Valentino che si raggiunge in una quindicina di minuti attraverso un sentiero **EE** con tratti esposti ma che ripaga appieno la fatica dell'avvicinamento.

Avvertenze importanti

Carpooling al parcheggio "B" dello stadio ore 7,00.

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9,00** – **LOCALITA'** Frazione Sasso (Gargnano)
- **DIFFICOLTA':** E / EE **DISLIVELLO TOTALE:** 800 m **LUNGHEZZA:** 8 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto: non ci sono fontanelle di acqua potabile sul percorso
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco - non ci sono fontanelle per l'acqua lungo il percorso.

Accompagnatori: Mauro Albano cell. 335 7411439 - Carlo Voltan

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.