

GIOVEDI' 01/12/2022

IMPEGNATIVA (Tragitto in auto)

MONTE CASALE TN



Questa escursione, è stata tratta da un sito chiamato Vecchie Scarpe, dove vengono proposte tragitti di vario genere e livello impegnativo. Monte Casale è posto nella zona sud del Trentino, tra la Valle del Sarca, e Bleggio. Da Ponte Arche, si prende direzione Comano Terme, ma la nostra meta, sarà **Comano**. Giunti a Comano, vedremo una struttura ad arco in legno. Appena dopo la struttura, troviamo un grande parcheggio, con adiacente un bar, dove potremmo fermarci per il solito caffè. Lì si prosegue poi per la strada SP213 del Lomaso, per giungere dopo 3 km al parcheggio vicino ad un ripetitore. Da questo parcheggio inizia la nostra escursione, seguendo il sentiero 411 che con un dislivello di circa 600 metri, ci farà arrivare in prossimità del rifugio Don Zio

(1610 mt).

Il rifugio è intitolato a Don Vittorio Pisoni, un prete organizzatore di escursioni e campeggi, chiamato " Don Zio ". Purtroppo lo troveremo chiuso, ma essendo vicino alla vetta del monte, si potrà scegliere se consumare il pranzo a sacco al riparo del rifugio, oppure sulla sommità, con la cornice dello stupendo panorama che troveremo. Questo comunque rimarrà legato anche dal clima fine autunnale. Il rientro si svolgerà per la medesima strada, non essendo contemplato ad anello. Vista la stagione, oltre le solite raccomandazioni, si chiedono calzature adeguate, e se **necessari**, anche i **ramponcini**, (valutazione che si farà in prossimità dell'escursione a seconda del meteo e delle temperature, tramite il gruppo whatsapp).

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **06.30 parcheggio B STADIO – LOCALITA'** ore 09.00 a **COMANO TN**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 800 m **LUNGHEZZA:** 17 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (vista la stagione si richiede esclusivamente pedule alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** **esclusivamente al sacco.**
-
- **Accompagnatori** BERSAN MASSIMO 3715930324 – ROTANTI MAURIZIO
-

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.