



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDÌ 15 dicembre 2022** (*tradizionale*)

**Orsara - Arzerè - Cerro**

**Car-pooling** al Gavagnin ore 8,45

A Lugo di Grezzana, subito dopo la chiesa, si svolta a destra per v.Colline e si prosegue, sempre tenendo la destra, fino al parcheggio di Corrubio dove inizia la nostra escursione. Ci incamminiamo su una comoda carrareccia che con dolci sali-scendi ci conduce a Orsara. Proseguiamo su un sentiero nel bosco che ci porta sul crinale dove il panorama si apre e possiamo vedere alla nostra destra il paese di Cerro. Restando sul crinale superiamo Arzerè e raggiungiamo la contrada Prati che merita una breve sosta per ammirarne gli interessanti elementi architettonici. Con un'ultimo tratto di stradina in salita raggiungiamo il ristorante "La Veneranda" dove si fa la sosta pranzo (al ristorante a prezzo concordato o al sacco). Dopo esserci rifocillati riprendiamo il cammino ritornando alla contrada Prati dove ci inoltriamo in un bel sentiero nel bosco che, in gradevole discesa, ci riporta a Corrubio e alle auto.

### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **09,30** – **LOCALITA'** Corrubio di Lugo
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 320m **LUNGHEZZA:** 11 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4,30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** al ristorante o al sacco

**Accompagnatori:** MARA PERLATO cell. 347 9701512 – LUIGINA PESSINA

#### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.