



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 22 DICEMBRE 2022 (tradizionale)

BRAGA – SPIAZZI – MADONNA DELLA CORONA

Car pooling: Attiraglio ore 8:00.

Raduno: ore 9:00 Parcheggio lungo la strada sotto la frazione Braga.

L'escursione inizia da Braga (frazione di Caprino), procedendo per un breve tratto lungo la strada asfaltata che sale a Pradonego. Si prende un sentiero sulla destra fino alla contrada Omaner. A questo punto, il gruppo procederà sul sentiero che scende nel vajo (un po' **scivoloso**, perché coperto da foglie bagnate), attraversa un **guado** con un torrentello e poi si inerpica su un sentiero che tra boschi, prati e case sparse porta fino a Spiazzi.

A Spiazzi chi intende partecipare alla Messa, scende in un quarto d'ora al Santuario, dove alle 11,30 è prevista la celebrazione. Alla conclusione, torneremo rapidamente a Spiazzi, dove faremo il **tradizionale pranzo presso il Ristorante Speranza (ingresso riservato a chi prenota il pranzo).**

All'ora indicata dagli accompagnatori, ritorneremo alle auto tutti insieme lungo un percorso diverso su strada asfaltata.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 20/12/2022 ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 9:00 – **LOCALITA'** Parcheggio lungo la strada sotto la frazione Braga
- **SOSTA CAFFE':** non prevista
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** circa 400m (450 con il Santuario) - Km 10
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa h 4 (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo,
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** al ristorante

Accompagnatori: Maurizio Carbognin 3485428481, Fabio Bencivenni

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.