



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

MINITREKKING ESTATE 2022

Manifestazione di interesse

I **minitrekking** sono escursioni di due giorni, con pernottamento in rifugio. Le escursioni possono essere abbastanza impegnative, ma beneficiano dell'arrivo in rifugio il primo giorno (non c'è quindi il ritorno da fare) e di percorsi in genere in discesa il secondo giorno: è richiesto comunque un certo allenamento, per evitare di rallentare eccessivamente il gruppo. Il pernottamento in rifugio richiede adattabilità: talvolta si dorme promiscuamente in dormitorio e i servizi igienici sono in comune. Occorre avere nello zaino, oltre al ricambio della biancheria, il saccolenzuolo, l'asciugamano e le ciabatte.
Per l'estate 2022 sono previsti al momento due minitrekking.

Il **primo il 13-14 luglio 2022** prevede il pernottamento al **Rifugio Zsigmondy-Comici** salendo dalla Val Fiscalina il primo giorno. Il secondo giorno si salirà al Rifugio Pian di Cengia, per fare poi la traversata del ghiaione sotto il Paterno fino al Rifugio Locatelli; dopo pranzo la discesa in Val Fiscalina e il ritorno a casa. Il **primo giorno** c'è il viaggio di andata (km 260, circa 3 ore), dislivello m 770, km 5,5, h 3, difficoltà E. A seconda dei tempi, dal Comici si può salire alla Forcella Giralba. Il **secondo giorno** m 400 in salita e 1200 in discesa, km 13, difficoltà E, h 5 e viaggio di ritorno.

Il **secondo il 28-29 settembre** prevede la traversata del Pasubio, con pernottamento al Rifugio Papa. Il **primo giorno** Alpe Pozza, Bocchetta Foxi, Bocchetta delle Corde (tratto un po' esposto EE), Roite, Cima Palon, Dente austriaco, Dente italiano, Rifugio Papa: m 950, km 12, h 5. Il **secondo giorno** Zona sacra, Campiluzzi, Rifugio Lancia, Alpe Alba, Alpe Pozza: m 450 in salita, 1000 in discesa, km 14, h 5.

Al momento è richiesta solo una **manifestazione di interesse**, con una mail a maurizio.carbognin@gmail.com al fine di poter contattare per tempo i rifugi. Le comunicazioni successive per l'iscrizione verranno fornite solo a chi ha manifestato l'interesse. Il numero di posti è limitato a 25.