

**DAL 13 GIUGNO AL 20 GIUGNO 2022**  
**PARCO NAZIONALE DELLA SILA E POLLINO**  
**"IMPARIAMO LA CALABRIA"**



*In collaborazione con gli amici del CAI di Cosenza, scopriremo il cuore del Mediterraneo, le bellezze naturali ed incontaminate, i panorami mozzafiato, che contribuiscono ad una perfetta simbiosi tra la flora e la fauna selvaggia. Il Parco Nazionale della Sila, patrimonio di biodiversità, è un luogo meraviglioso, tutto da scoprire, tra borghi affascinanti e pieni di storia, ricco di itinerari suggestivi.*

**Primo giorno –  
Sila Grande**

**Sentiero 512 (del Lupo) da Fossiatà a Cava dell'Orso**

Partenza in auto da Camigliatello ore 9,00 per la Fossiatà ( km. 17+000) dove inizia il trekking.

Lunghezza km **6+380**

Percorrenza ore **2,00**

Dislivelli: in salita m. **252** – in discesa m. **252**

Difficoltà **E**

Al rientro, sulla via del ritorno, fermata in località Cupone al Centro Visite del Parco Nazionale della Sila, visita dei musei della biodiversità e della vecchia segheria.

Rientro a Camigliatello.

**Secondo giorno –**

## **Sila Grande**

### **Sentieri 443 (dello Spirito Santo) e 403 (SI U20)**

Partenza in auto da Camigliatello ore 8,00 per Macchia Sacra (km. 12+000) dove inizia il trekking.

Lunghezza km **7+600**

Percorrenza ore **2,00**

Dislivelli: in salita m. **30** – in discesa m. **485**

Difficoltà **E**

**Al rientro visita ai "Giganti della Sila"**

## **Terzo giorno –**

### **Sila Grande**

#### **Sentiero 438 (della Croce dei Laghi) da Loc. Nocelle a Colli Perilli**

Partenza in auto da Camigliatello ore 8,00 per Diga lago Arvo (km. 24+100 ) dove inizia il trekking.

Lunghezza km **11+320**

Percorrenza ore **5,00**

Dislivelli: in salita m. **476** – in discesa m. **476**

Difficoltà **E**

Sulla cima visibilità a 360° sull'altipiano Silano dal Tirreno allo Jonio.

## **Quarto giorno –**

### **Sila Grande**

#### **Sentiero 406 (dei fratelli Bandiera) da Loc. "Stragola" a San Giovanni in Fiore.**

Partenza in auto da Camigliatello ore 8,00 per loc. "Stragola" (km. 28+000 ) dove inizia il trekking.

Lunghezza km **7+500**

Percorrenza ore **2,30**

Dislivelli: in salita m. **180** – in discesa m. **320**

Difficoltà **E**

Si parte da loc. "La Stragola" dove il 19 giugno 1844 furono arrestati i fratelli Emilio ed Attilio Bandiera, si fa il loro stesso percorso sino a San Giovanni in Fiore e dove visiteremo L'Abazia Florense fondata dell'Abate Gioacchino da Fiore.

## **Quinto giorno –**

### **Catena Costiera**

#### **Sentiero 815 (di monte Cocuzzo) da Casellone Forestale a Monte Cocuzzo e da qui a Mendicino (Museo del baco da seta)**

Partenza in auto da Camigliatello ore 6,00 per Casellone M. Cocuzzo (km. 48+100 ) dove inizia il trekking.

Lunghezza km **12+000**

Percorrenza ore **5,00**

Dislivelli: in salita m. **322** – in discesa m. **1052**

Difficoltà **E**

Dalla cima di Monte Cocuzzo una terrazza sul mare Tirreno, visibili le isole Eolie, lo stretto di Messina e con un po di fortuna anche l'Etna. Il rientro puo

essere fatto a Mendicino e visitare il Museo del baco da Seta, oppure in alternativa, con l'auto scendere a Belmonte a mangiare il pesce.

## **Sesto Giorno – Pollino**

### **Sentiero del Belvedere ai Pini Loricati, Civita, gole del Raganello e Museo Arbersche.**

Partenza in auto da Frascineto ore 7,00 per Piano di Ruggio (km. 22+500 ) dove inizia il trekking.

Breve percorso di un'ora fino al canale di Malvento per ammirare i pini Loricati tipici del Pollino, rientro per sentiero a Piano Ruggio e discesa in auto a Civita (km. 26+200), visita panoramica delle Gole del Raganello, percorso di due ore circa e sosta al Museo della storia Arberesche. Rientro a Frascineto (km. 3+000) in Albergo.

N.B. Le escursioni possono subire variazioni in base allo stato attuale dei percorsi, alle condizioni meteo e a discrezione della guida e dei coordinatori.

**COSTO TOTALE DEL SOGGIORNO EURO 730 A PERSONA IN CAMERA MATRIMONIALE /DOPPIA – EURO 835 IN CAMERA SINGOLA**

La suddetta quota comprende:

- Trasferimento in treno
- Sistemazione in trattamento di mezza pensione c/o HOTEL AQUILA & EDELVAISS\*\*\* a Camigliatello Silano (CS)
- Cestino viaggi dal 12 al 17 giugno per le escursioni
- Trasferimenti in bus per il raggiungimento dei vari percorsi come da programma.

La quota non comprende:

- Pranzi del 11 giugno e dell'18 giugno
- Eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende

Il costo totale potrà variare in base al numero di iscritti

Il trasferimento verrà effettuato in treno con orari da comunicare in seguito.

**- L'ISCRIZIONE DOVRA' ESSERE COMUNICATA TRAMITE MAIL A "[VANUCCIOCORBELLARI@LIBERO.IT](mailto:VANUCCIOCORBELLARI@LIBERO.IT)" DAL GIORNO 10 MARZO 2022 ALLE ORE 09,00.**

AL RAGGIUNGIMENTO DEI POSTI DISPONIBILI, SARA' CONFERMATA TRAMITE MAIL, L'AVVENUTA ISCRIZIONE E GLI ALTRI SARANNO INSERITI IN LISTA D'ATTESA.

**- IL VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI EURO 400 DOVRA' ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO O IN CONTANTI IN SEGRETERIA CAI VR SANTA TOSCANA 11, ENTRO VENERDI' 25 MARZO 2022 CON CAUSALE:**

ACCONTO TREKKING PARCO NAZIONALE DELLA SILA SEGUITO DAL NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE.

**- IL SALDO** DI EURO **330** DOVRA' ESSERE VERSATO ENTRO E NON OLTRE **VENERDI'20 MAGGIO 2022** CON CAUSALE: SALDO TREKKING PARCO NAZIONALE DELLA SILA, SEGUITO DAL NOME E COGNOME DEL/DEI PARTECIPANTI.

**CONTO CORRENTE CAI VR:**

**IBAN: IT 26 D 05034 11750 000000003300**

**ACCOMPAGNATORI: RIGHETTI GIROLAMO BRUNO: 340/7696106**  
**RIELLI GIUSEPPE : 338/8776699**