CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI VERONA

Commissione Escursionismo *SENIORES*
Gruppo Cai d'Argento

GIOVEDI' 2 Marzo 2023

COSTERMANO-GARDA-CA' DEL PONTE

Gita intermedia

Inizio escursione ore 9.30 al parcheggio di Costermano
Per raggiungere la località di partenza della gita: Strada Regionale 12 "del Brennero" fino al Passaggio di Napoleone, si gira a sinistra si attraversa il Ponte della Sega e alla rotonda si gira a destra per oltrepassare Affi , dirigersi verso Garda, oltrepassare Albarè e alla seconda rotonda girare a sinistra e raggiungere il parcheggio di Costermano.
Si inizia la gita percorrendo le vie cittadine salendo alla chiesa Parrocchiale Si prosegue verso ovest superando il cimitero lungo una facile pista ciclopedonale, si attraversa la Valle dei Molini, si raggiunge la località Campagnole dove una nuova pista ciclopedonale ci porta ad un maneggio. Qui, al bivio, si gira a sinistra e si scende prima dolcemente e poi, con attenzione, un ripido e stretto sentierino che ci porta alla fine della Valle dei Molini alla periferia di Garda. Seguiamo ora il torrente Gusa, risistemato di recente, fina alla località Cà Nova dove imboccheremo una comoda strada che risale il fianco Nord della Rocca di Garda per oltrepassare il ristorante La Dacia e scendere una strada sterrata che ci condurrà fino al ristorante Cà del Ponte dove sosteremo per la pausa pranzo, anche per chi mangia al sacco.
Il ritorno, pianeggiante, sarà inizialmente su stradine campestri e poi su asfalto fino alle nostre vetture

Cartine: MONTE BALDO Comitato Gruppi Alpinistici Veronesi

Avvertenze importanti

!

PRENOTAZIONE: Obbligatoria, sul sito web del Cai Seniores Verona entro le ore 17 del giorno precedente la gita; in caso di necessità telefonare al capogita o all'accompagnatore ai numeri indicati, entro tale orario.

CAR POOLING: **Lungadige Attiraglio Ore 8:30**

RADUNO: parcheggio a Novare Ore 9:30

DIFFICOLTA': E **DISLIVELLO TOTALE**: 250 m c.a **LUNGHEZZA**: c.a 11 km

TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 4.30 ore, escluse le soste

OBBLIGATORI: pedule alte alla caviglia e munite di suola adeguata tipo VIBRAM, vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

CONSIGLIATI: bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa)

PRANZO: al ristorante Cà del Ponte o al sacco nella struttura

Accompagnatori: Bruno Panozzo tel 3493562031 Giuseppe Rielli

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.
Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine**: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.
Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.