



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 23 marzo (intermedia)(impegnativa)

RIVALTA – PIAN DI FESTA

In occasione della tradizionale **Festa di Primavera** si sono unificate in un pressochè unico percorso , sia la gita intermedia che quella impegnativa. Si partirà insieme dal parcheggio del ristorante Belvedere , dove alla fine del percorso ci si fermerà per pranzare (orientativamente verso le 13.30) , e dopo aver percorso poche centinaia di metri inizieremo subito un ripido ma altrettanto paesaggistico sentiero cosparso di campanule , violette e primule . Dopo circa 1500 mt passeremo vicini ad un covolo (grotta) dove sulle pareti sono state attrezzate delle vie da arrampicata. Proseguendo il sentiero arriveremo poi su una comoda strada forestale che seguiremo fino al Pian di festa e con una fermata di pochi minuti potremo approfittare della classica "pausa banana". Siamo ora sul punto più alto , circa 700mt e si riprende il percorso. Solo per gli iscritti alla "impegnativa" faremo una deviazione che ci porterà a visitare delle gallerie militari. Proseguiremo poi per il sentiero CAI 76 scendendo in direzione Belluno Veronese , arrivando fino ad un punto panoramico detto "Madonnina del Maroc", un grosso macigno che funge da capitello e da lì si prosegue fino in fondo valle intersecando la pista ciclabile che seguiremo per circa 300 mt. Qui si divideranno ancora le strade tra la gita intermedia e la gita impegnativa. Gli iscritti all'**impegnativa** seguiranno l'ansa dell'Adige passando per la "Cavallara" un grande spazio aperto coltivato interamente a vigneti , mentre gli iscritti all'**intermedia** proseguiranno raggiungendo il punto di incontro seguendo una linea retta anzichè seguendo il fiume. La differenza tra "intermedia" e impegnativa "è di poco più di un km sulla lunghezza, ma perdendo del tempo nel visitare le gallerie e poi nel seguire il corso del fiume ,chi sceglie l'impegnativa dovrà tener conto che sarà necessario un impegno fisico maggiore seguendo l'intero percorso con un passo più veloce.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **8.45 – LOCALITA'** Parcheggio di fronte ristorante belvedere di Rivalta
- **CARPOOLING:** ORE **8.00** Lungadige Attiraglio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 600** mt **LUNGHEZZA: 12** km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4,5 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (**preferibilmente alte alla caviglia**) munite di suola adeguata tipo **VIBRAM**, necessari i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni anti pioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

PRANZO: Ristorante Belvedere

Accompagnatori Intermedia:

Lelio Laverde cell.348 7652995 – Stefano Pollorini cell.345 8150126

Accompagnatori Impegnativa:

Rodolfo Amatobene cell.347 7821004 - Franco Paiola cell.338 8506588

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.



Pian di Festa



Madonnina del Maroc

