CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo

Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 30 marzo (impegnativa)

GRIETZ – TRACCHI – VAL SQUARANTO

Splendido itinerario ad anello che ci porterà a passare tra le più belle malghe e contrade della nostra Lessinia, attraverso strade sterrate e sentieri poco frequentati, tra boschi di faggio, abeti rossi e pascoli. La nostra escursione partirà da Grietz e dopo poco più di 2.5 km arriveremo a Contrada Sauro , per incontrare poi Contrada Zamberlini e in seguito Contrada Tinazzo. Passeremo da Malga Gramego, Malga Brol (nelle vicinanze della quale ci fermeremo per il pranzo al sacco) e poco dopo raggiungeremo Malga Moscarda (mt.1497), dove chi vorrà si potrà fermare qualche minuto per una piccola pausa caffè. A questo punto siamo a metà della nostra escursione e cominceremo a scendere verso i Tracchi attraverso una ripida discesa su di un sentiero poco segnalato, arrivando ad un centro Buddista (WatNyanasamvara Verona) aperto ai fedeli del sud-est asiatico ma anche a molti italiani che si sono convertiti al buddismo e dove vengono proposti corsi di lingue , meditazione e cucina. Contrada Rolli sarà la nostra prossima tappa e dopo essere passati dalla chiesetta di S.Anna arriveremo a Contrada Merli e da li a Suaranton e Squarantello seguendo un bellissimo itinerario in mezzo ad un fitto bosco. Il birrificio di Laorno, che lasceremo alla nostra destra prima di affrontare una breve ma ripida salita cementata , sarà la nostra ultima tappa , ancora poche centinaia di metri ed arriveremo quindi a Grietz , dove la nostra escursione avrà termine.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE**: Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9.15 – LOCALITA'** Grietz
- **CARPOOLING:** ORE **8.00** parcheggio del Centro Sportivo Gavagnin
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 650** mt **LUNGHEZZA: 16** km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5,5 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (**preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM**, **necessari** i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

PRANZO: al sacco con possibilità poi di fermata per un caffè a Malga Moscarda

Accompagnatori:

Franco Paiola cell.338 8506588 - Rodolfo Amatobene cell.347 7821004

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.
Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine**: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite"**.
Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.