



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

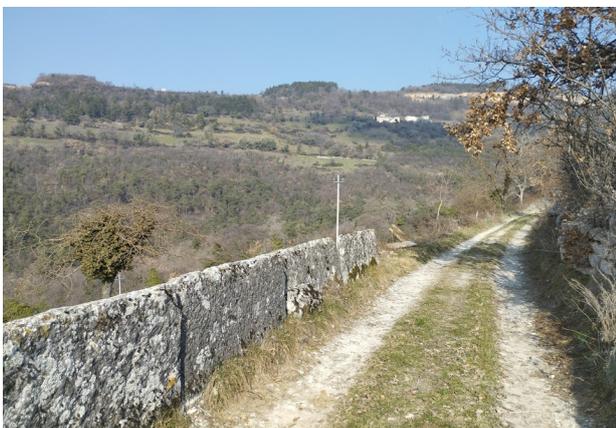
GIOVEDÌ 6 aprile 2023 (impegnativa)

MOLINA - FOSSE

Il ritrovo è al parcheggio di Molina alle ore 9:15 (car pooling ore 8:30 Ldg. Attiraglio). Da Molina (m 610 slm) si prende il sentiero n. 252 per Gorgusello, da qui si scende verso il vajo di Gravazzo, si passa dalle contrade Zivelongo e La Costa e si sale fino a contrada Cona (vicina a Sant'Anna d'Alfaedo); si prosegue poi verso contrada Gravazzo e passando ai piedi del monte Loffa si scende a Fosse (m 939 slm). Qui ci può essere il pranzo concordato presso il ristorante Ombra oppure pranzo al sacco.

Il ritorno avverrà per una via più diretta lungo il crinale che dal monte Loffa scende a Gorgusello e poi a Molina.

Le contrade che attraverseremo durante il cammino sono in un ambiente di mezza montagna non sfruttato a scopi turistici e sono abitate dai vecchi proprietari ancora dediti alle attività tradizionali, in particolare all'allevamento di bestiame e allo sfruttamento delle cave di pietra che incontreremo numerose lungo il nostro percorso.



L'itinerario si svolge per lo più su mulattiere e sentieri facili, c'è anche un tratto consistente di strada asfaltata ma non trafficata; una parte del percorso è in bosco ceduo altro in ambiente aperto molto panoramico.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9:15** – **LOCALITA':** parcheggio Molina (car pooling Ldg Attiraglio ore 8:30)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 650 m **LUNGHEZZA:** 16 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante o al sacco

Accompagnatori: ALDO RIZZOTTI (cell. 393 2162618) - GIUSEPPE RIELLI

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.