



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 20 aprile 2023 (intermedia)

FORESTA DEI FOLIGNANI- MONTE TOMBA

Attenzione: nel sopralluogo in data 1 aprile 23 ancora consistente presenza di neve e ghiaccio nella parte in salita del vaio delle ortighe .PER LA VOSTRA SICUREZZA SI CONSIGLIANO VIVAMENTE I RAMPONCINI NELLO ZAINO

Questa classica uscita in Lessinia sostituisce “Verso Caltelberto” annullata per l'inagibilità della strada per Passo Fittanze.

Il nostro giro ad anello inizia a Bocca di Selva prendendo la strada forestale che in discesa ci porta verso le malghe Folignano di sotto e Folignano di fondo, nel cuore della foresta dei Folignani che , insieme a quella di Giazza, è uno dei boschi più estesi del Parco della Lessinia. 55 ettari prevalentemente di faggio, abete bianco e carpino nero classificati come Riserva Naturale Orientata del Parco, non manca nemmeno una ricca fauna come per esempio il gallo cedrone , la civetta nana, volpi , ungulati.... Nel primo tratto di strada , non ancora nel bosco, possiamo vedere le innumerevoli marogne sparse nei prati , a testimonianza del durissimo lavoro di dissodamento fatto in passato per rendere il terreno adatto al pascolo.

Fino a Folignani di fondo la strada è prevalentemente erbosa poi diventa di sasso e ghiaia grossa. Arrivati agli Arbi di Cornicello imbocchiamo, risalendo costantemente di quota, il vaio delle Ortighe, (sentiero 256) dove i faggi prendono in parte il posto degli abeti bianchi presenti prevalentemente nella prima parte del percorso. Sbuciamo poi nei pascoli sotto Podestaria e con una breve ed intensa salita su sentiero arriviamo alla suddetta malga con la chiesetta dedicata a San Bartolomeo (24 agosto data in cui in passato veniva lasciato l'alpeggio per tornare a valle “descargàr montagna”). Dopo una sosta ristoratrice continuiamo il nostro tragitto in parte sulla strada della translessinia (sentiero 255) e in parte su prato fino ad arrivare sul monte Tomba per la pausa pranzo. Qui lo sguardo si perde a 360 gradi verso le cime dell' Adamello , Presanella , Brenta, Baldo e Carega....

La pausa pranzo a circa $\frac{3}{4}$ del percorso ci permette di goderci la sosta in tranquillità. Il rientro prosegue per lo stesso sentiero, parte su strada bianca e parte su prato.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9,30** – **LOCALITA'** BOCCA DI SELVA
- **CARPOOLING** ore **8.15** GAVAGNIN
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 510 m circa **LUNGHEZZA:** 10 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO: libero** presso rifugio monte tomba o **al sacco** (per ora non è garantito poter utilizzare le panche esterne, il gestore mi saprà dire in seguito)

Accompagnatori: CRISTINA MONTANARI 3492109326 - LORENZA LORENZI

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che

possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite"**.
Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.