

PARONA-SAN ROCCHETTO-MONTE CAVRO-RONCHI

Gita tranquilla

GIOVEDI' 4 MAGGIO 2023

Ritrovo: ore 9.15 trattoria Dolce Gusto a Parona (verrà aperto il cancello per entrare con le auto e parcheggiarle)

Inizio escursione ore 9.30

Dalla Trattoria "Dolce Gusto" si imbecca una strada privata che aggira alla base il colle san Dionigi, si attraversa la strada dei monti e si imbecca una strada in rettilineo fino alla località Preare. Ora attraversiamo un vigneto (il Comune di Verona ha stipulato con il proprietario un accordo per consentirne l'attraversamento da parte di pedoni e ciclisti), imbocchiamo un viottolo e in breve siamo alla chiesa di san Rocco. Dietro la chiesa un ripido sentiero ci porta nell'area dell'eremo di san Rocchetto. Aggirata la costruzione, si risale il fianco del monte Cavro e seguendo il crinale passeremo da un bizzarro Roccolo, scenderemo per risalire poi una stradina che ci porta ad un quadrivio. Ancora pochi passi e saremo nella valletta dei Ronchi che percorremo nel suo lato di sinistra orografica oltrepassando la contrada omonima. Quasi alla fine della carrareccia pieghiamo a sinistra per giungere sul fondo della valletta e, seguendo una strada campestre, torneremo quasi sui nostri passi. Una breve salita ci porta sulla strada dei Monti, che abbandoneremo subito, e poi per sentiero e strada asfaltata giungiamo all'ottocentesca villa Erbisti. Un facile sentiero scendendo ci farà tornare alla trattoria "DOLCE GUSTO" dove potremo pranzare, anche al sacco, o ritornare alle proprie case perché qui ha termine la nostra escursione

Cartina: colline di Verona del Comitato Gruppi Alpinistici Veronesi

Avvertenze importanti

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA, SUL SITO WEB DEL CAI SENIORES entro le ore 17 del giorno precedente la gita ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.

RADUNO PARONA trattoria "Dolce Gusto" ore 9.15

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO TOTALE: 250 m in salita e discesa

LUNGHEZZA: ca 8.5 km

TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 3.0 ore, escluse le soste

OBBLIGATORI: pedule alte alla caviglia e munite di suola adeguata tipo VIBRAM vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

CONSIGLIATI: bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa)

PRANZO: alla trattoria "Dolce Gusto" con menù "Pranzo di lavoro" oppure al sacco previa consumazione.

Accompagnatori: Bruno Panozzo tel 3493562031 – Aldo Piccoli

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

MISURE DI SICUREZZA ANTI-CORONAVIRUS IN ESCURSIONE NELLA PAGINA WEB DELLE PRENOTAZIONI