



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 18 maggio 2023 (*tradizionale*)

Nei dintorni di Camposilvano

Car-pooling h. 8,45 Centro sportivo GAVAGNIN V.Montorio

Percorso stradale : superato Velo Ver.se e arrivati a Camposilvano si svolta a sinistra – dopo 2 km sulla ns sinistra si entra in paese a S.Francesco

Si parcheggiano le auto nel parcheggio della piazza di S.Francesco (1100 mt.s.l.)
L'escursione si svolge principalmente su gradevoli sentieri nel bosco e tra i pascoli.
L'itinerario è in parte poco conosciuto perché ha lo scopo di raggiungere alcune piccole contrade cimbre fuori dai percorsi abituali.

Nell'ultimo tratto si scende nella Valle delle Sfingi, con i suoi particolari blocchi monolitici che ricordano le sfingi egiziane.

Da quì ci si immette sul sentiero 253 per raggiungere il nuovo rifugio Cuneck nell'omonima contrada (pranzo a prezzo concordato – chi pranza al sacco può occupare panche e tavoli all'esterno previa consumazione).

Il ritorno alle auto è una tranquilla passeggiata di circa 3 km.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **09,45** – **LOCALITA'** S.Francesco
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 320 m **LUNGHEZZA:** 11 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4,30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** al ristorante o al sacco

Accompagnatori: MARA PERLATO cell. 347 9701512 – MARIO DALCOMUNE

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.