



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 25 MAGGIO 2023 (impegnativa)**

***Tragitto stradale: Automobile privata***

**CAMPOFONTANA - SENTIERO DELLE TRE CROCI**



*L'escursione inizia al parcheggio del campo Santo di Campofontana. Seguendo la dorsale ci innalzeremo di circa 600 metri di dislivello con una leggera e costante progressione per circa metà del percorso. L'altra metà, ci vedrà affrontare un dislivello più impegnativo, con un terreno misto a roccia e terra, non proprio ideale in caso di piogge precedenti, tali da far rimanere umido e scivoloso il percorso. Si chiede di partecipare con calzature adeguate, **alte alla caviglia**. In circa due ore si arriva a passo Ristele, crocevia di sentieri, che collegano il monte Carega, con le piccole Dolomiti. Ed è proprio verso quest'ultime che proseguirà il nostro cammino, con un piacevole sentiero. Seguendo sempre il segnavia 202, ci avvieremo verso il rifugio Montefalcone, dove non arriveremo, per la troppa lunghezza del percorso, e a causa della chiusura definitiva delle strutture. Vedremo comunque a 500 metri più in basso il rifugio Betragnoli. Dicevamo la lunghezza del percorso. In circa un'ora e mezza da Passo Ristele*

*giungeremo alle Tre Coci, luogo così chiamato non per la presenza di qualsiasi croce, ma per tre spuntori di roccia simili a delle balconate rivolte verso la valle. Qui effettueremo il pranzo a sacco, non potendo usufruire di nessun'altra struttura di ristoro. Il cammino di ritorno, sarà esattamente uguale all'andata, con particolare prudenza e attenzione, lungo il tratto in discesa più ripido. La nostra escursione, termina al parcheggio di Campofontana.*

## AVVERTENZE IMPORTANTI:

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **08.30** – LOCALITA' parcheggio cimitero di Campofontana
- **Car pooling** ore **07.15** parcheggio Gonzato a Colognola ai Colli.
- **DIFFICOLTA':** **E** **DISLIVELLO TOTALE:** **800 m circa**      **LUNGHEZZA:** **20 km**
- **TEMPI DI PERCORRENZA PREVISTI:** **ore 6 (escluse soste)**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (**ESCLUSIVAMENTE alte alla caviglia**) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **N.B: Non troveremo lungo il tragitto nessun modo di approvvigionare l'acqua. Si raccomanda la scorta adeguata per andata e ritorno.**
- **PRANZO:** **esclusivamente al sacco**
- **Accompagnatori:** Rotanti Maurizio **3913851212** – Bersan Massimo **3715930324**
- 
- **Ulteriori dettagli saranno comunicati sul gruppo WHATSAPP dell'escursione**
- 

### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".**

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.