



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 25 maggio 2023 (tradizionale)

Vajo dei Pangoni

Una boscosa gola piuttosto selvaggia che da Fumane conduce al paese di Cavalò, adagiato su di un pianoro ai piedi del monte Pastello



Percorso: Il nostro itinerario inizia a Fumane, accanto ai campi sportivi (187 m di altitudine), su strada asfaltata, perlopiù secondaria, con un tragitto di circa due chilometri e mezzo. Sarà necessario prestare molta attenzione e procedere in fila indiana lungo il tratto centrale, di circa ottocento metri, sulla più frequentata Via Dei Progni.

Accanto ad una falegnameria entreremo finalmente nel bosco ceduo imboccando il Sentiero dei Pangoni (segnavia CAI 232), che dapprima segue il progno e poi si alza abbastanza ripido serpeggiando e risalendo il versante meridionale del Vajo omonimo. Cammineremo con calma, passo sicuro, sguardo attento a qualche radice affiorante e pietra più o meno grande su questo tracciato dal fondo relativamente stabile e ben segnato. La lentezza per questa parte dell'escursione, in cui saliremo più di trecento metri del dislivello totale, ci consentirà non solo di controllare meglio il ritmo della respirazione, ma anche di gustare l'ambiente interessante dal punto di vista geologico e botanico. L'ascesa si fa più dolce negli ultimi seicento metri di sentiero, prima d'incrociare la provinciale 33 del Pastello. Attraversato l'abitato di Cavalo (600 m s.l.m.), raggiungeremo lungo comodo sentiero e carrareccia l'agriturismo per la sosta pranzo. Sulla via del ritorno scenderemo, scorciatoie a parte, attraverso la vecchia strada (asfaltata ma non trafficata) fino al Vajo Lena che parzialmente costeggeremo. Risaliremo quindi brevemente sul colle Incisa (240 m s.l.m.) dove nel 1860 fu costruito il santuario dedicato alla Madonna de La Salette; il suo terrazzo panoramico domina Fumane e tutta la vallata. Da lì un altro sentiero nel bosco ci condurrà presto alle auto.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9.15** – **LOCALITA': Fumane (P** accanto ai campi sportivi in Via della Valle)
- **CAR-POOLING:** ore **8.45** Lungadige Attiraglio (**PERCORSO STRADALE:** a/r 30 km)
- **DIFFICOLTA': E** **DISLIVELLO TOTALE:** 450 m circa **LUNGHEZZA:** 10 km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** ore 4 e 1/2 (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** all'agriturismo Country House Dalla Caterina con menù concordato o al sacco

Accompagnatori: Mariangela Fusato cell. 333 7573863 - Giuseppe Farinati

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** I partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite".

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a proprio rischio e pericolo.