



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

## GIOVEDÌ 1 GIUGNO 2023

### LA VECIA VIA DELLA LANA (*impegnativa*)



Quarto ed ultima tappa del sentiero della "vecia via della lana" che partendo da Soave, in circa 48 km porta fino a Bolca.

Noi ci fermiamo prima, e con una piccola deviazione arriviamo alla contrada di Sprea, diventata famosa nel corso del Novecento per la presenza di un parroco, don Luigi Zocca, che si dedicò all'erboristeria e alla farmacopea popolare tanto da richiamare malati e pazienti da tutta Italia e anche dall'Europa.

Il nostro percorso inizia dalla Croce del Vento, sopra Tregnago attraverso sentieri ben tracciati, ampi e facili, con pendenze mai impegnative, con bella vista sulla vallata sottostante e le montagne intorno.

in circa tre ore di cammino arriviamo a Sprea per il pranzo.

Qui ci attende il ristorante AL DERLO, con pranzo a prezzo concordato. Per chi desidera pranzare al sacco, ampia disponibilità di tavoli con panche.

Per chi lo volesse, è possibile visitare il "Giardino di don Zocca", con le piante officinali che qui si coltivano.

Come già detto il sentiero, che include piccoli tratti su strade asfaltate di secondaria importanza, non presenta nessuna difficoltà di tipo tecnico, e si può considerare come una lunga, piacevole passeggiata (si potrebbe definire "da ciacola"). Unica difficoltà e casomai la lunghezza del percorso, circa 19 km, che presuppone un buon allenamento.

**E' per questo che l'escursione viene classificata come impegnativa.**

## CAR POOLING ORE 8,00 Parcheggio Gavagnin

### Caffè libero

#### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **8,45** – **LOCALITA'** Croce del Vento, sopra Tregnago
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE: 400 m LUNGHEZZA: 19 km**
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante /al sacco

**Accompagnatori: ROTANTI MAURIZIO** cell. 391 3851212 - **BERSAN MASSIMO**

#### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.