



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 8 giugno 2023 (*tradizionale*)

Squarantel-Maregge-Val Marisa

Car-pooling al Gavagnin ore 8.45

Partenza ore 9,45 da Squarantel (m. 1000) – questa contrada si trova a 2 km. circa da S.Francesco (sulla strada per Valdiporro); si parcheggia nel tratto sterrato sulla sinistra subito prima del cartello che indica loc.tà Squarantello (si consiglia di fare car-pooling e parcheggiare in modo ordinato a lisca di pesce – dopo circa 300 mt c'è ancora qualche posto auto sulla destra).

Il nostro percorso inizia prendendo un sentiero che, passando per contrada Scrivazze, conduce nell'ombrosa e suggestiva Val Squaranto che percorriamo fino a incrociare il sentiero europeo E5. Risalendolo si esce dal bosco e il paesaggio si apre a una bella vista su pascoli, contrade e stalle. Superate le contrade Merli e Brutti il sentiero continua con qualche dolce sali-scendi e in falsopiano ci conduce a Maregge (m.1264) dove si fa la sosta pranzo (a prezzo concordato – chi mangia al sacco può occupare le panche e tavoli esterni, solo se disponibili e previa consumazione)

Il ritorno ad anello avviene scendendo dalla suggestiva Val Marisa fino a ritrovare il sentiero 254 che ci riporta alle auto.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9.45** – **LOCALITA'** contrada Squarantel (dopo S.Francesco)
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 400 m **LUNGHEZZA:** 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante Locanda Maregge o al sacco

Accompagnatori: MARA PERLATO 347 9701512 – MARIO DALCOMUNE

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.