



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo**



**Gruppo Seniores Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 29 giugno 2023**  
**ZIANO DI FIEMME - SADOLE**  
*barbecue in quota*

Escursione (intermedia) in PULLMAN

La corriera percorrerà l'autostrada del Brennero, farà una breve sosta alla Paganella, uscirà ad Ora e percorrerà la statale delle Dolomiti fino a Ziano di Fiemme (m 960). Lì comincia l'escursione lungo la valle del Rio Sadole che scende dalle pendici del Monte Cauriol.

Il percorso in poco meno di 7 km prima sale su sentieri, poi su un tratto di strada asfaltata e infine su una strada militare sterrata. Si attraversano i boschi della Magnifica Comunità di Fiemme, fino a quota 1590, dove raggiungiamo la Baita che gli Alpini di Ziano ci hanno messo a disposizione.

Una delle finalità della gita è quella di pranzare e bere in compagnia, organizzando per l'occasione un pranzo alpino autogestito di tutto rispetto; un gruppo di soci volenterosi e appassionati si è reso disponibile allo scopo, procacciando i viveri, le bevande e quant'altro necessario, oltre che a preparare tavole, panche e a fungere da cuochi "grigliatori".

Chi si iscrive alla gita è pregato di lasciare a casa (banana a parte) i panini e fare onore TUTTI QUANTI al lavoro dei nostri amici; anche i vegetariani, se ce lo faranno sapere prima, troveranno qualcosa per loro.

Ovviamente oltre alla solita quota pullman verrà richiesto un contributo per il lauto banchetto, per prenotare il quale bisognerà scegliere di pranzare al ristorante, anche se un ristorante vero e proprio non c'è, bensì ci sarà qualcosa di molto meglio...

Siccome è una cosa mai provata prima, si chiede a tutti i partecipanti una spontanea disponibilità a dare una mano, a tollerare eventuali disguidi e a manifestare la propria allegria...

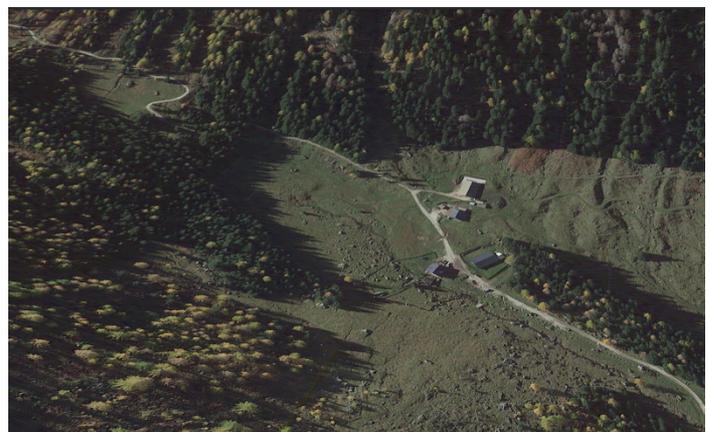
Se qualcuno ha voglia di portare qualcosa per arricchire il menù, già consistente e sul quale vi preghiamo di non indagare per giocare sull'effetto sorpresa, sappia che è molto bene accetto (magari una tortina salata, un dolce, un prosecco ...), però fatecelo sapere prima. Pensate che la nostra Mariella non può venire, ma farà in modo che non ci manchi il suo lardo e i suoi sottaceti.

Nel pomeriggio, prima della discesa lungo il percorso del mattino, ci si potrà liberamente e autonomamente spostare nelle vicinanze, oppure (tempo permettendo) distendersi placidamente sul prato a iniziare la digestione, oppure sostare all'interno in compagnia.



Il posto è molto ameno: è un pascolo circondato dalle cime dei "Giganti di Fiemme", dove sono presenti anche la Malga Sadole e il Rifugio Cauriol.

*(immagini tratte da Google Earth)*



- **PRENOTAZIONE:** obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario
- **PARTENZA:** Parcheggio **Porta Vescovo** h 06:30; Parcheggio "B" **Stadio** h 06:45
- **DIFFICOLTA':** E
- **DISLIVELLO TOTALE:** ca 650 m
- **LUNGHEZZA:** ca 14 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** dalle 5 alle 5,5 h
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM; consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo; provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** autogestito, si consumerà all'interno della baita; colazione al sacco (sconsigliata)

**Accompagnatori:** Fabio Bencivenni (cell. 349 2971352)  
Carlo Voltan  
Lelio La Verde

**Note:**

- *Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (leggi: pagamento quota pullman)*

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; di aver preso visione delle misure di sicurezza Anti-Coronavirus in escursione reperibili sul sito alla pagina "Programmazione Gite"

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori **devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.**