



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 13 LUGLIO 2023 (*tradizionale*)

Costabella-Baito Turri-Prada

(con impianto di risalita)

Car pooling Lung.ge Attiraglio h.8,00 – **gli accompagnatori vi aspetteranno a Prada**

Raduno parcheggio seggiovia di Prada h. 9,15

Note: l'impianto di risalita è costituito da bidonvia a 2 posti + seggiovia a 2 posti.
Nella fruizione dell'impianto si viene aiutati da robusti giovanotti che ci hanno
assicurato, in caso di difficoltà, possono anche fermare l'impianto stesso per
facilitare la salita e la discesa.

1° gruppo: Salita cestovia+ seggiovia fino a Costabella (costo euro14)

Part.Costabella lungh. 11 km –disl. 100m. salita/ 800 m. discesa

2° gruppo: Salita solo cestovia fino a Baito Turri (costo euro 10)

Part.Baito Turri lungh.9 km – disl. 100 m. salita/600 m. discesa

Il percorso si svolge per la maggior parte all'ombra dei boschi; la discesa non è mai eccessivamente ripida ma, in massima parte, molto gradevole.

Il **1° gruppo** parte con l'escursione da Costabella (1820 m.) percorrendo in gradevole discesa il sentiero delle creste di Naole, molto panoramico ma molto battuto e senza particolari difficoltà, fino ad incontrare sulla destra il sentiero che scende alla chiesetta di Madonna della Neve.

Il **2° gruppo** parte con l'escursione dal Baito Turri (1550 m), percorre un bel sentiero tra i pascoli e qualche faggio, fino a incontrare il Baito dell'Ortigara, dalle caratteristiche tipiche baldensi, e raggiungere in breve la chiesetta di Madonna della Neve.

Qui i due gruppi si incontrano per continuare insieme il resto del percorso.

Riprendiamo l'escursione inoltrandoci nella splendida faggeta che si estende tra la malga Ortigara e la malga Pralongo, la più vasta e bella del Monte Baldo. Possiamo ammirare esemplari secolari di faggio dall'aspetto imponente e maestoso detti "i patriarchi del Baldo".

Il percorso, in leggera e piacevole discesa, ci conduce in loc.tà Due Pozze da dove raggiungiamo in breve la Malga Pralongo (1265 m), ora rifugio, posta su un poggio altamente panoramico, dove fa la sosta pranzo al rifugio (libero, prezzo non concordato) o al sacco.

Riprendiamo quindi il sentiero tra pascoli e ombrosi boschi, sempre in discesa con qualche breve sali-scendi, che ci riporta alle auto.

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9,15** – **LOCALITA'** parcheggio seggiovia di Prada
- **DIFFICOLTA':** E **DISL.:** 100 m. salita- 600/800 circa m. discesa **LUNGH.:** 9/11 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4/ 4,30 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** rifugio Malga Pralongo (libero, prezzo non concordato) o al sacco
-
- **Accompagnatori:** Mara Perlato **cell. 347 9701512** –Mario Dalcomune - Luigina Pessina

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.