



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

VENERDI' 11 AGOSTO 2023

MONTE CORNETTO - LE TRE CIME DEL BONDONE

(intermedia/impegnativa/PULLMAN)



Il trekking delle Tre Cime del Bondone: Monte Cornetto, Doss D'Abramo e Cima Verde è uno dei più conosciuti e frequentati nella zona di Trento. Quello che caratterizza sicuramente questo bellissimo percorso è la splendida veduta, molto panoramica, che spazia su parecchi ed importanti gruppi montuosi come le Dolomiti del Brenta, l'Adamello e la catena del Lagorai.

La difficoltà complessiva del giro risulta abbastanza contenuta, fatta eccezione che per la salita e discesa della cima del Monte Cornetto (tappa comunque non obbligatoria) e qualche altro breve tratto ripido.

Sosta caffè prevista presso il rifugio Viote dove parcheggeremo il pullman e formeremo due gruppi.

ESCURSIONE INTERMEDIA: MONTE CORNETTO mt. 2180

Il Cornetto è la cima più a ovest (nella foto a destra) delle tre Cime del Bondone. L'escursione inizia attraversando la torbiera e il bosco delle Viote, passando per l'osservatorio astronomico Terrazza delle Stelle, per poi virare decisamente verso la direzione del Cornetto lungo la Costa dei Cavai, sul sentiero 607, erto ma che non presenta particolari difficoltà pur tenuto conto che la costa si assottiglia verso la cima. Il sentiero diventa via via più panoramico fino ad arrivare, sopra il bivio del Monte Cornetto, ad una selletta che ci aprirà nuovi e bellissimi

panorami sui gruppi montuosi precedentemente citati e che costituirà la meta dell'escursione. Si ritorna seguendo in parte il sentiero dell'andata, non prima di essere passati per la sorgente Nasent. Sulla via del ritorno verrà valutata la possibilità di allungare l'escursione a scopo panoramico.

Difficoltà E - Dislivello mt. 620 - Tempi di percorrenza: salita 3h discesa 2h

Accompagnatori: MAURIZIO ROTANTI tel. 391 3851212 - MASSIMO BERSAN

ESCURSIONE IMPEGNATIVA: LE TRE CIME DEL BONDONE

L'escursione seguirà, alla pari di quella intermedia, il sentiero 607 verso il Monte Cornetto salendo però fino alla croce; in quest'ultima parte il sentiero diventa maggiormente esposto e su roccia friabile, richiede quindi passo fermo, particolare attenzione e utilizzo delle mani per affrontare una breve arrampicata (chi non se la sentisse può rimanere in attesa del ritorno del gruppo). Il panorama si apre a 360° su Dolomiti del Brenta, Adamello, Paganella, monti della Lessinia, Monte Stivo, Monte Baldo e catena del Lagorai. Si scende su sentiero ancora impegnativo ed esposto per dirigerci, sentiero 636, verso il Doss D'Abramo che manterremo sulla destra (la salita alla cima e la discesa avvengono su tratto attrezzato che NON andremo a fare). Si prosegue quindi verso Cima Verde che ci regalerà un'altra bellissima veduta panoramica anche sulla sottostante città di Trento e che sarà la terza cima e l'ultima tappa dell'escursione. Il rientro avverrà in parte sul sentiero dell'andata per evitare un'impegnativa e ripida discesa.

Difficoltà EE - Dislivello mt. 800 - Tempi di percorrenza: 7h

Accompagnatori: PIER ANDREA TURCO tel. 349 1470351 - CARLO VOLTAN

Attenzione: visto il periodo è fortemente consigliata un'adeguata scorta d'acqua.

Chi non volesse partecipare alle escursioni, ritenendole impegnative, può restare nella piana delle Viote, fare una passeggiata intorno alla torbiera, visitare il giardino botanico, mangiare in rifugio e prendere il sole.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **06.30 Porta Vescovo in viale Stazione** – ore **06.45 Park B Stadio**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco per entrambe le escursioni
- **RIENTRO PREVISTO:** entro le ore 20.00

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi

connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; coloniche si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.