



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 19 OTTOBRE 2023 (*tradizionale*)

GAIUM-RIVOLI

Car pooling ore 8 a Lungadige Attiraglio

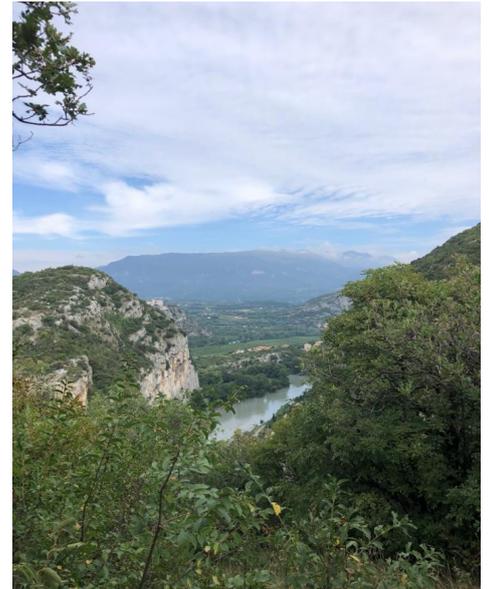
Percorso in auto: direzione Parona – Passo Napoleone – Sega, alla rotonda si tiene la destra e dopo 1 km in località Ragano, si svolta ancora a destra verso Gaium. Percorsi 2,5 km troviamo, in località Rivolti, la nuova chiesa di San Michele dove parcheggiamo.

Il percorso si sviluppa ad anello su pista ciclabile e sentieri nei boschi e raggiunge un dislivello massimo di 140 metri.

Ci incamminiamo verso Gaium per visitare, solo esternamente, l'antica chiesa di San Michele Arcangelo del XII secolo. Proseguiamo su pista ciclabile fino ad incrociare il sentiero che ci porta verso il punto panoramico sulla Val d'Adige e sul forte di Rivoli. Scendiamo nei vigneti tra il canale Biffis e l'Adige per poi arrivare, in leggera salita, alla chiesa di Rivoli.

Qui incontriamo la signora Virginia Cristini, **guida naturalistico-ambientale**, che ci illustra il museo napoleonico e la storia di Rivoli. **Per la visita guidata della durata di circa 1 ora verrà richiesto un piccolo contributo.**

Al termine della visita pranziamo presso la bottega e bistrot "Dal Gilio", pranzo concordato o al sacco. Dopo il pranzo riprendiamo il cammino in leggera salita verso le pale eoliche su monte Mesa, seguiamo il percorso didattico, scendiamo per ritornare sulla ciclabile del canale Biffis e arriviamo al parcheggio.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **8.45** – **LOCALITA'** Chiesa di San Michele di Gaium- **PARTENZA:** ore **9**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 350 m **LUNGHEZZA:** 13 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4.30 ore (escluse soste)

- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante **massimo 30 posti** o al sacco
- **Km: 20+20**

Accompagnatori: Giuseppe Farinati tel.3478174153 e Tiziano Zamboni

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti;

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.