



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 19 ottobre 2023 (Pullman)- Intermedia

OMINI DI PIETRA – MONTI SARENTINI

Le Alpi Sarentine sono un gruppo delle Alpi Retiche Orientali. Si trovano nella provincia di Bolzano tra i fiumi Adige e Isarco. All'inizio gli omini di pietra posti sul monte Schoneck a Sarentino, ci riportano ai tempi dei miti e delle leggende. Un documento del tribunale del 1540 dimostra che in questo luogo circa 500 anni fa si celebrava danze di streghe, intarsi antichissimi nelle rocce fanno supporre che secoli fa là ci fosse un luogo di culto celtico. La leggenda narra di una strega che infuriata trasformò in pietra i contadini che cercavano di scacciarla con una grande croce.

Si parte da Kircheben (m 1352) con una comoda forestale ci inoltriamo nel bosco in leggera salita sbucando sul dosso prativo di Moltner Jochl (m 1733), un'elevazione dalla grandiosa vista dolomitica. Attraversiamo l'intero alpeggio e con un breve tratto boschivo arriviamo a Malga Kaser (m 1806). Ci infiliamo nuovamente nel bosco con un brusco cambio di pendenza ci troviamo in campo aperto per salire sul culmine del monte Sconek (m 2001) dove ci attendono gli Omini di Pietra. Scendiamo dalla parte opposta del monte sino a raggiungere Auener Alm (m 1798) dove ci fermeremo per la sosta pranzo. **Non è previsto un menù fisso.** Il gestore non permette di poter utilizzare lo spazio esterno per chi vuole mangiare al sacco. Dopo la sosta pranzo raggiungeremo il rifugio Sarentino e circa 800 m. sotto il pullman ci aspetterà per il rientro a Verona.



Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione.
- **PARTENZA:** ore **6.30 Porta Vescovo V.le Stazione- 6.45 Park B Stadio**
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO:** **670 m in salita - 650 m in discesa**
- **LUNGHEZZA:** circa 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 6:00 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo VIBRAM; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- Accompagnatori: **STEFANO POLLORINI 3458150126 LORENZO MANTOVANI MARIANGELA FUSATO**

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

