



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 26 ottobre 2023 (Intermedia)

Bardolino - Laghetto dei popoli

Carpooling ore 8:00 Attiraglio.

Il nostro percorso partirà dal parcheggio libero in via Europa Unita a Bardolino. Ci incammineremo su strada asfaltata prima in salita e poi pianeggiante fino a villa Paradiso dove, attraversata la strada, su sentierino, arriveremo all'eremo dei Camaldolesi per poi dirigerci verso la rocca, su breve sentiero sassoso. Dopo le foto di rito, sullo splendido panorama lacustre sottostante, scenderemo per intraprendere un sentiero che ci porterà alla Madonna del Pign e poi verso la località San Bernardo (Garda). Arriveremo, su strade asfaltate e sterrate, al "parco dell'amicizia dei popoli" in località Costermano dove pranzeremo al sacco. Si riprenderà su pista ciclabile fino ad iniziare una larga strada sterrata che ci porterà al capitello di San Giorgio dove, con attenzione, attraverseremo la strada per poi proseguire lungo un viale di cipressi fino al Feudo e in discesa su via Paerno per ritornare alle nostre automobili.



Avvertenze **importanti**

- **RADUNO:** ore h. 8,30 – LOCALITA' via Europa Unita Bardolino
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE: 500m LUNGHEZZA: 17km**
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 5 ore (escluse soste)**
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo **VIBRAM**, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni anti pioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco

Accompagnatori: FLAVIA SIGNORATI 347 4428558- ALDO RIZZOTTI

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti;

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.