



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDÌ 07 DICEMBRE 2023

(Gita tranquilla)

AVESA e DINTORNI

Partenza dal parcheggio delle Piscine Santini a Verona in via Santini/via Villa n. 15 (zona Ponte Crencano), da lì saliamo al Monte Ongarine, proseguiamo fino al maneggio cavalli presso Via Volte Maso dove facciamo sosta banana, poi scendiamo ad Avesa fino alla trattoria/pizzeria Al Capitel dove facciamo la sosta pranzo (chi non si ferma, da qui può rientrare direttamente al parcheggio macchine).

Successivo rientro al parcheggio piscine Santini.

Escursione abbastanza facile, con alcuni tratti su sentiero sassoso e lunghi tratti su strada carrareccia o urbana; sentiero di rientro ad Avesa con pendenza che richiede attenzione.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **08.30** – **LOCALITÀ** parcheggio piscine Santini – Ponte Crencano (VR)
- **DIFFICOLTÀ:** E **DISLIVELLO TOTALE:** 290 mt circa **LUNGHEZZA:** 9 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 3,5 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** pizzeria/ristorante

Accompagnatori: ALDO PICCOLI cell. 349 1914629 – CARLO VOLTAN

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.