



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

COLA'- LAZISE

GITA TRADIZIONALE

GIOVEDI' 14 DICEMBRE 2023

L'escursione si snoda nell'entroterra gardesano, tra Colà e Lazise, in zona collinare caratterizzata dalla presenza di una vegetazione prettamente mediterranea, che risente del benefico influsso delle acque del Garda: olivi, vigneti, frutteti e altro; per questo motivo e in modo particolare se avremmo la fortuna di avere una bella giornata adatta al periodo autunnale, potremmo ammirare colori e panorami dal lago alle montagne. In mancanza di sentieri segnalati, il percorso si svilupperà per lo più su strade sterrate e non. Saranno con noi anche due soci CAI Lucio e Gabriele che abitano a Colà e conoscono a menadito il territorio. Partiremo da Colà di Lazise, parcheggio in via dei Miniscalchi (zona impianti sportivi). Dopo aver percorso alcuni chilometri raggiungiamo località Palù dei Mori: una guida ci illustrerà l'oratorio di S. Antonio e la corte adiacente. Attraverso percorsi campestri e non, attraverseremo la località Mondragone per arrivare in località Montioni dove si trova la croce Papale: bellissimo punto panoramico. Da lì scenderemo verso il paese di Lazise, percorreremo parte del lungolago per risalire verso Colà di Lazise. **L'escursione termina con la pausa pranzo presso la trattoria "dal Pansa"**. Per chi opta per il pranzo al sacco, è libero di consumarlo dove ritiene più opportuno; oppure potrà rientrare a casa.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CAR POOLING:** ORE 7.30 park B Stadio
- **RADUNO:** ore **08.30**– **LOCALITA'** Colà-parcheggio in via dei Miniscalchi-impianti sportivi
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** circa 300 m **LUNGHEZZA:** circa 15 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa 4,50 ore (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **ACCOMPAGNATORI:** Stefano Pollorini 345 8150126 – Lelio la Verde

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.