



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 21 DICEMBRE 2023 (tradizionale)

BRAGA – SPIAZZI – MADONNA DELLA CORONA

Car pooling: Attiraglio ore 8:00.

Raduno: ore 9:00 Parcheggio lungo la strada sotto la frazione Braga.

L'escursione inizia da Braga (frazione di Caprino), procedendo per un breve tratto lungo la strada asfaltata che sale a Pradonego. Si prende un sentiero sulla destra fino alla contrada Omaner. A questo punto, il gruppo procederà sul sentiero che scende nel vajo (un po' **scivoloso**, perché coperto da foglie bagnate), attraversa un **guado** con un torrentello e poi si inerpica su un sentiero che tra boschi, prati e case sparse porta fino a Spiazzi.

A Spiazzi chi intende partecipare alla Messa, scende in un quarto d'ora al Santuario, dove alle 11,30 è prevista la celebrazione. Alla conclusione, torneremo rapidamente a Spiazzi, dove faremo il **tradizionale pranzo presso il Ristorante Speranza (ingresso riservato a chi prenota il pranzo)**.

All'ora indicata dagli accompagnatori, ritorneremo alle auto tutti insieme lungo un percorso diverso su strada asfaltata.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno 19/12/2023 ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 9:00 – **LOCALITA'** Parcheggio lungo la strada sotto la frazione Braga
- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** circa 400m (450 con il Santuario) - Km 10
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** circa h 4 (escluse soste)
- **OBBLIGATORI:** calzature da escursione alte alla caviglia con suola tipo Vibram; vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo,
- **CONSIGLIATI:** bastoncini da trekking
- **PRANZO:** al ristorante

Accompagnatori: Maurizio Carbognin 3485428481, Fabio Bencivenni

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita.

La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

