

PARCO NAZIONALE DELLA SILA

“ impariamo la Calabria ”

dal 14 al 21 maggio 2023



In collaborazione con il CAI di Cosenza, Sezione “Giovanni Barracco, scopriremo il cuore del Mediterraneo, le bellezze naturali ed incontaminate, i panorami mozzafiato che contribuiscono ad una perfetta simbiosi tra la flora e la fauna selvaggia. Il Parco Nazionale della Sila, patrimonio della biodiversità, è un luogo meraviglioso tutto da scoprire, tra borghi affascinanti pieni di storia, ricco di itinerari suggestivi. Percorreremo il sentiero 813 chiamato in nostro onore “ Dei Veronesi ”

Primo giorno – Lunedì 15 maggio 2023

Sila Grande –

Sentiero 438 (della Croce dei Laghi) da Loc. Nocelle a Colli Perilli

Partenza in auto da Camigliatello ore 8,00 per Diga lago Arvo (km. 24+100) dove inizia il trekking.

Lunghezza km **11+320**

Percorrenza ore **5,00**

Dislivelli: in salita m. **476** – in discesa m. **476**

Difficoltà **E**

Sulla cima visibilità a 360° sull’altipiano Silano dal Tirreno allo Jonio.

Secondo giorno – Martedì 16 maggio 2023

Sila Grande -

Sentiero 510 (del Pino Torto) da Cava dell’Orso a Longobucco

Partenza in auto da Camigliatello ore 8,00 per Cava dell’Orso(km. 17+000) dove inizia il trekking

Lunghezza km **10+100**

Percorrenza ore **4,00**

Dislivelli: in salita m. **332** – in discesa m. **800**

Difficoltà **E.**

Rientro a Camigliatello.

- **Terzo giorno – Mercoledì 17 maggio 2023**

Sila Grande -

Sentiero 510 (della Transumanza) da Zarella a Fossiatà

Partenza in auto da Camigliatello ore 9,00 per la Zarella(km. 15+000) dove inizia il trekking

Lunghezza km **12+380**

Percorrenza ore **3,30**

Dislivelli: in salita m. **326** – in discesa m. **382**

Difficoltà **E**.

Rientro a Camigliatello.

- **Quarto giorno – Giovedì 18 maggio 2023**

Costa Jonica

Giornata dedicata alla Costa Jonica della Calabria. Si parte da Camigliatello e si prosegue fino al caratteristico comune di **Santa Severina** in provincia di Crotona dove si visita il **Castello Svevo** nato sulle rovine di costruzioni Bizantine. Sosta per circa due ore e prosiegua per **Capo Colonna** sulla costa Jonica a sud di Crotona, il toponimo deriva dall'unica colonna rimasta in piedi del Tempio di **Era Lacina** risalente alla magna Grecia.

- **Quinto giorno – Venerdì 19 maggio 2022**

Catena Costiera (Dir. Esc. Giuliano Belcastro)

Sentiero 813 (Dei Veronesi) da Passo della Crocetta a San Lucido



Partenza in auto da Camigliatello ore 7,00 per Passo della Crocetta (km. 47+000) dove inizia il trekking.

Lunghezza km **8+235**

Percorrenza ore **3,00**

Dislivelli: in salita m. **10** – in discesa m. **775**

Difficoltà **E - EE**

Dal Passo della Crocetta (Catena Costiera) si segue la faggeta della Martinella fino al Monte Persano. Da qui inizia il percorso con vista sul tirreno fino a raggiungere il vecchio Romitorio di Santa Maria di Monte Persano (Anno 1200), da qui su sentiero lungo la Timpa dello Scorpo, (**visibili le isole Eolie, lo stretto di Messina e con un po di fortuna anche l'Etna**) fino a San Lucido **Possibilità colazione di pesce.**

- **Sesto giorno – Sabato 20 maggio 2023**

Sila Grande

Sentiero 406 (dei fratelli Bandiera) da Loc. “Stragola” a San Giovanni in Fiore.

Partenza in auto da Camigliatello ore 8,00 per loc. “Stragola” (km. 28+000) dove inizia il trekking.

Lunghezza km **7+500**

Percorrenza ore **2,30**

Dislivelli: in salita m. **180** – in discesa m. **320**

Difficoltà **E**

Si parte da loc. “La Stragola” dove il 19 giugno 1844 furono arrestati i fratelli Emilio ed Attilio Bandiera, si fa il loro stesso percorso sino a San Giovanni in Fiore e dove visiteremo L'Abazia Florense fondata dell'Abate Gioacchino da Fior

Il programma delle escursioni può subire variazioni in qualsiasi momento, anche durante la settimana in rapporto alle condizioni meteo o a richiesta degli escursionisti.

Costo totale del soggiorno € 780 a persona in camera doppia supplemento singola € 15 .

La quota può variare in base al numero dei partecipanti ed i prezzi per il trasporto

Le iscrizioni si ricevono in segreteria CAI a partire dal 20 dicembre fino al 30 gennaio 2023.

Il primo giorno le iscrizioni in presenza **sono riservate ai soci CAI della sez. di Verona che potranno iscrivere solo un' altro socio.**

Dal secondo giorno le iscrizioni, sempre in presenza sono aperte a tutti i soci CAI.

Il versamento della CAPARRA di 400 € dovrà essere versata tramite bonifico o in segreteria CAI al momento dell'iscrizione o entro il 30 gennaio con causale:

Acconto Trekking Parco della SILA- con cognome, nome del partecipante.

Il saldo di € dovrà essere versato entro il 20 marzo 2023 sempre con la stessa causale.

CONTO CORRENTE CAI Verona . IBAN IT26 D 05034 11750 000000003300

LA QUOTA COMPRENDE :

- Viaggio a/r in treno e pullman a nostra disposizione per le escursioni
- Pernottamento presso l'hotel Aquila Edelweiss a Camigliatello Silano con mezza pensione e bevande ai pasti
- Cestino per il pranzo durante le escursioni
- Guida ambientale escursionistica per tutto il periodo

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Pranzo del 14 e del 21 maggio 2023
- Tassa di soggiorno di € 1,50

PER EVENTUALI DISDETTE

- fino al 30 gennaio la quota di anticipo verrà rimborsata interamente , esclusi i 30 € per le spese di **organizzazione**
- dal 1 febbraio al 20 marzo 2023 le quote di anticipo verranno rimborsate solo se sarà possibile sostituire i partecipanti, **esclusi i 30 € per le spese di organizzazione**
- dopo il saldo del 20 marzo la quota integrale verrà restituita solo in caso di sostituzione dei partecipanti (salvo accordi con l'albergo ma non le spese di trasporto) **trattenendo 30 € per le spese di organizzazione.**

ACCOMPAGNATORI : GIROLAMO BRUNO RIGHETTI 3407696106

GIUSEPPE RIELLI 3388776699