



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

## SOGGIORNO INVERNALE A RASUN (VAL PUSTERIA) PRESSO HOTEL BRUNNERHOF

DA GIOVEDÌ 23 A MARTEDÌ 28 FEBBRAIO 2023 (CINQUE NOTTI)

Coordinatori: Carlo Voltan e Maurizio Carbognin



Ritorniamo per il nostro trekking invernale in un "luogo sicuro". Come negli scorsi anni il soggiorno prevede escursioni quotidiane con ciaspole, ferma restando la facoltà dei partecipanti di effettuare autonomamente passeggiate, sci da fondo, sci alpino.

Il programma CAI di massima prevede di andare nelle diverse valli e gruppi alpinistici della Val Pusteria (la posizione di Rasun lo consente facilmente): nell'allegato alla locandina trovate un elenco di possibili escursioni (le gite verranno programmate sul posto in base al meteo e all'innevamento).

L'Hotel Brunnerhof si trova a Rasun di Sotto, all'inizio della Valle di Anterselva, in un punto strategico della Val Pusteria, con collegamenti a tutta la Valle, le valli laterali e Plan Corones, mediante treno, skibus, navette e altri servizi per sciatori e non. A disposizione di tutti i servizi dell'Hotel, in particolare il Centro Benessere. E' possibile trovare maggiori informazioni su <http://www.hotel-brunnerhof.it/it/>.

**Costi:** in camera doppia a mezza pensione (bevande ed extra esclusi) 360 euro a persona (100 di caparra al momento dell'iscrizione, saldo entro il 23 dicembre). Le camere singole disponibili sono molto limitate, con un costo complessivo di 435 euro (medesime scadenze di pagamento). La quota è comprensiva della tourist tax di 2,1 euro al giorno. Per eventuali **disdette:** fino al 31 ottobre la quota verrà restituita, trattenendo 30€ per spese di organizzazione; dal 1 novembre al 31 dicembre le quote di anticipo verranno rimborsate solo se sarà possibile sostituire i partecipanti, sempre trattenendo 30€ per spese di organizzazione; dopo il 1 gennaio la quota integrale verrà restituita solo in caso di sostituzione dei partecipanti (salvo accordo con l'albergo), e sempre trattenendo 30€ per spese di organizzazione.

Verrà organizzato un incontro nella settimana precedente il soggiorno per gli accordi organizzativi (car-pooling, attrezzatura ecc.).

Le iscrizioni si ricevono in Segreteria CAI a partire da **martedì 13 settembre**. Il **primo giorno** le iscrizioni (in presenza) sono **riservate** ai **soci della Sezione CAI di Verona** (ciascun socio ha la facoltà di iscrivere anche un altro socio). Dal secondo giorno le iscrizioni (in presenza o al telefono) sono aperte a tutti i soci CAI. Il versamento della caparra dovrà essere effettuato in segreteria o tramite bonifico sul conto corrente bancario intestato a CAI VERONA presso BANCO POPOLARE - Codice IBAN IT26 D 05034 11750 00000003300.

Per ogni informazione telefonare alla Segreteria CAI 045-8030555 oppure a Carlo Voltan 3494561293 o Maurizio Carbognin 3485428481.

## IPOTESI DI ESCURSIONI

<b>Partenza</b>	<b>Arrivo</b>	<b>Dislivello</b>	<b>Tempo</b>	<b>Rifugi- posti di ristoro</b>	<b>Distanza da Rasun</b>
-----------------	---------------	-------------------	--------------	---	----------------------------------

### *Val di Riva*

Riva di Tures	Knutten Alm	m.200	3h	Knutten Alm	km. 37
---------------	-------------	-------	----	-------------	--------

### *Area Braies*

Prato Piazza	Strudel kopf	m.300	3,5 h	Rifugio Prato Piazza - Rifugio Vallandro	km.24
--------------	--------------	-------	-------	---	-------

### *Val di Marebbe*

Pederù	Rifugio Fanes o Fodara Vedla	m. 500 m.400	5h	Pederù - La Varella - Fanes - Fodara	km.37
--------	---------------------------------	-----------------	----	---	-------

### *Dolomiti di Sesto*

Valle Campo di Dentro	Rifugio Tre Scarperi	m 350	3h	Rifugio Tre Scarperi	km 35
--------------------------	-------------------------	-------	----	-------------------------	-------

### *Val di Sesto*

Passo di Monte Croce	Malga Coltrondo Nemes	m.300	4h	Malga Coltrondo Malga Nemes	km. 37
----------------------	-----------------------------	-------	----	--------------------------------------	--------

### *Area Val Casies*

Santa Maddalena	Uwald alm o Stumps alm oppure Kradorfer Alm e Messner Alm	m.600 o m.500 oppure m300	5h o 4.h oppure 3- 4h	tutte malghe gestite	km.23
-----------------	---	------------------------------------	--------------------------	----------------------------	-------

### *Valle di Anterselva*

Lago di Anterselva	Passo Stalle	m.400	4h	Rifugio Genziana Rifugio Passo Stalle	km.10
--------------------	--------------	-------	----	--	-------

### ***Gite nei giorni di partenza e di arrivo***

#### *Altopiano di Luson-Rodengo*

Zumis	Cima Lasta	m 450	5 h	Rastner hutte	
-------	------------	-------	-----	------------------	--