



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

## TREKKING ITINERANTE 7-8-9 SETTEMBRE 2023 ALTAVIA DELLE DOLOMITI N.2 parte prima: Da Passo Pordoi al Rifugio Puez

Il trekking si svolge su tre giorni con pernottamento in rifugio per due notti con trattamento della mezza pensione: non è previsto il trasporto bagaglio e quindi occorre avere tutto al seguito. Le tappe sono abbastanza impegnative, ma beneficiano dell'arrivo in rifugio: è richiesto comunque un buon allenamento, per evitare di rallentare eccessivamente il gruppo. Il pernottamento in rifugio richiede adattabilità: talvolta si dorme promiscuamente in dormitorio e i servizi igienici sono in comune. Occorre avere nello zaino, oltre al ricambio della biancheria, il saccolenzuolo, l'asciugamano e le ciabatte e non è previsto il trasporto bagaglio. La seconda tappa prevede un tratto attrezzato (non ferrata), che richiede passo sicuro e assenza di vertigini, è quindi per escursionisti esperti.

### PROGRAMMA

Causa difficoltà nella prenotazione dei rifugi, siamo stati costretti a ridurre la durata del trekking da quattro a tre giorni e ad invertire il percorso rispetto al programma iniziale.

La **prima tappa**: prevede l'attraversamento del Gruppo del Sella ma partendo dal Passo Pordoi fino al Rifugio Cavazza al Pisciadù ove si pernotta con trattamento della mezza pensione. Dislivelli: salendo con la funivia del Sass Pordoi 260 mt. di salita e 580 mt. di discesa, ore 3, senza la funivia 850 mt. di salita, 450 mt. di discesa ore 5,30 (valori indicativi).

In alternativa è possibile lasciare le macchine tra il Passo Sella ed il Pordoi e salire dalla Val Lasties: dislivello 900 mt. di salita e 400 mt. di discesa, ore 5-6 (valori indicativi). Se ci sarà tempo ed il meteo favorevole, si potrà salire alla cima del Pisciadù mt. 2.985 (facoltativo) aggiungendo 150 mt. circa di dislivello positivo al percorso.

La **seconda tappa**: dal Rifugio Cavazza si scende con tratto attrezzato iniziale per la Val Setus (no Ferrata Tridentina) al Passo Gardena per risalire al Rifugio Puez passando per la Forcella de Crespeina e la successiva Forcella de Ciampei, ove si pernotta per la seconda notte con trattamento mezza pensione. Dislivello mt. 600 in discesa e mt. 500 in salita, Km. 10 ore 5

La **terza tappa**: dal Rifugio Puez si segue l'Alta Via fino alla Forcella de Sieles per prendere poi il sentiero n.2 fino al Rifugio Firenze e da lì scendere a S.Cristina di Val Gardena; dislivelli mt.300 di salita e 1360 mt. di discesa (possibilità di prendere la funivia del Col Raiser e ridurre di circa 700 mt. la discesa). A S.Cristina avremo lasciato due auto il primo giorno con cui andremo a recuperare le altre al Passo Pordoi per fare poi rientro a Verona.