



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

ISOLA D'ELBA

DAL 28 MAGGIO AL 04 GIUGNO 2023

L'Elba è l'isola più grande e famosa del Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano e terza isola più grande d'Italia. Famosa e frequentata per il suo mare, le sue spiagge e le sue callette incantate offre anche un territorio diversificato e montano nel suo interno. Territorio molto interessante e perfetto per l'escursionismo in tutte le stagioni. Numerosi sono i sentieri che permettono l'esplorazione dell'isola, dalle placche granitiche del Monte Capanne, ai calcari del Monte Calamita per arrivare alle miniere della zona orientale. Praticamente una montagna in mezzo all'azzurro del Mar Tirreno. Variegata è anche la sua vegetazione, formata prevalentemente da macchia mediterranea, ma troveremo anche castagneti e ambienti più "montani".

1° GIORNO

Arrivo in pullman a Piombino per l'imbarco in traghetto e arrivo all'isola d'Elba nel pomeriggio, trasferimento in albergo, cena e pernottamento.

2° GIORNO

MONTE CAPANNE: Il Monte Capanne, nonostante la sua quota modesta, è il più alto di tutto l'arcipelago toscano ed appare come una "vera" montagna di granito. Saliremo dal paese di Marciana percorrendo la mulattiera che veniva utilizzata in passato come collegamento tra i paesi a Nord dell'isola e la quasi disabitata costa occidentale, quando ancora i mezzi a motore non erano presenti. L'ascesa attraverserà zone boschive con ampie aperture panoramiche. La vetta, seppur condizionata dalla stazione di arrivo della funivia, regala un bellissimo colpo d'occhio su tutta l'isola e sull'intero arcipelago. Una vista che, nelle giornate più terse, spazia dalla Corsica fino alle Alpi Apuane. Effettueremo la discesa interamente nei boschi del versante settentrionale dell'isola toccando un luogo davvero ameno e mistico: l'Eremo di San Cerbone.

Luogo di partenza: Marciana. Luogo di arrivo: Marciana. Sviluppo 10 Km ca. Disl +/-750 m. ca. Difficoltà E (Escursionistica). Possibilità di degustazione di birre artigianali.

3° GIORNO

MONTE CALAMITA: Il Monte Calamita si trova nella zona sud orientale dell'isola e forma una sorta di promontorio che fa capo ad uno dei borghi più belli e caratteristici dell'isola: Capoliveri. E' da qui che partiremo e, dopo aver attraversato il paese, saliremo su larghe piste forestali fino alla sommità dove troveremo un bel bosco fresco. La vegetazione si alterna tra zone boschive e bassa macchia mediterranea che permette una splendida vista sulla costa sottostante e sulle isole vicine, in particolare Montecristo. Attraversata la quota sommitale, inizieremo la discesa tra strette sterrate e vecchie mulattiere fino ad una delle callette più belle dell'isola: Calanova, dove si trova anche un grazioso ristorante affacciato sul mare. L'escursione prosegue poi fino alla spiaggia di Straccoligno e di Naregno passando per i resti del Forte di Capo Focardo.

Luogo di partenza: Capoliveri. Luogo di arrivo: Naregno. Sviluppo 12 Km ca. Disl +300-450 m. ca. Difficoltà E (Escursionistica). Possibilità di pranzo e bagno.

L'escursione si può accorciare recuperando il gruppo a Straccoligno.

4° GIORNO

TRAVERSATA DAL MONTE ORELLO A SAN MARTINO: Il monte Orello si trova nella parte centrale dell'isola e ne rappresenta il confine tra le zone più aspre e granitiche ad occidente, con quelle calcaree più "morbide" del versante orientale. La caratteristica di questo monte è quella di essere completamente ricoperto da fitti boschi, ed è per questo rientra nel Parco Nazionale. La nostra escursione sarà una traversata che segue, in parte, il crinale dell'isola. apprenderemo del fresco dei boschi e ci gusteremo i panorami offerti dalle rare zone aperte con la vista che spazia sia a Nord che a Sud dell'isola. Passeremo il Colle Reciso e, seguendo le piste forestali sempre sullo spartiacque, andremo a scendere al borgo di San Martino. Qui troviamo il museo nazionale delle residenze napoleoniche. La parte finale della giornata sarà quindi dedicata alla visita della Villa Napoleonica di S. Martino.

Luogo di partenza: Campo ai Peri. Luogo di arrivo: San Martino. Sviluppo 11 Km ca. Disl +450-400 m. ca. Difficoltà E (Escursionistica).

5° GIORNO

Il pullman deve osservare un giorno di riposo e a questo punto ci sono due possibilità:

– Trascorrere una giornata al mare o escursione all'Isola di Pianosa

- ISOLA DI PIANOSA

Pianosa è la quinta isola per estensione dell'arcipelago toscano. Come si intuisce dal nome, non presenta rilievi ed ha un'altezza massima di soli 29 metri sul livello del mare. Frequentata già nell'età del bronzo ed ai tempi dell'antica Roma. Nonostante la struttura pianeggiante, la costa si presenta a scogliera con poche spiagge. L'escursione proposta prevede il periplo completo dell'isola, arrivando anche alla estrema punta settentrionale dove vi era un porto romano. E' possibile accorciare l'itinerario per avere più tempo per un bagno rinfrescante. Attenzione, per visitare l'isola è necessario fare richiesta all'ente parco. Gli accessi sono limitati 250 visitatori al giorno.

Luogo di partenza: Pianosa. Luogo di arrivo: Pianosa. Sviluppo 20 Km ca. Disl 0 m. ca. Difficoltà T (Turistica). Possibilità di bagno.

6° GIORNO

TRAVERSATA DA CAVO A RIO NELL'ELBA: Cavo è, nell'isola, il porto più vicino alla terraferma. Un paese posto all'estremità nord orientale e che si affaccia al continente. La nostra escursione prevede però di oltrepassare Capo Vita, estrema punta settentrionale dell'isola, per attraversare l'amenissimo versante interno, non raggiunto da strade asfaltate. Passeremo nei pressi della curiosa costruzione del Sepolcro Tonietti, aggirando i monti Lentisco e Serrone, che sovrastano le cale della Mandriola e del Pisciatolo. Continuiamo poi salendo sul Semaforo di Monte Grosso dove prendiamo il sentiero del crinale nord orientale dell'isola. Seguendo il panoramico ed emozionante crinale arriviamo poi al valico delle Panche (raggiungibile dai mezzi motorizzati) per scendere a Rio nell'Elba, caratteristico paese non troppo frequentato dal turismo di massa in quanto non si trova sulla costa.

Luogo di partenza: Cavo. Luogo di arrivo: Rio nell'Elba. Sviluppo 16 Km ca. Disl +750-550 m. ca. Difficoltà E (Escursionistica).

Sulla via di ritorno, se i tempi lo consentiranno, sarà possibile fare visita a resti del castello

del Volterraio.

7° GIORNO

ANELLO DI SAN BARTOLOMEO: Chiessi e Pomonte sono i due paesi più occidentali dell'isola. Fino a pochi decenni fa erano raggiungibili solo via mare o per mulattiere che scavalcavano la dorsale del M. Capanne. La nostra escursione si inoltra su queste vecchie mulattiere per arrivare al Colle di San Bartolomeo passando sotto la vetta dell'omonimo monte (la vetta è raggiungibile per una breve ferrata classificata di difficoltà EEA e pertanto non è prevista con il servizio guida). Continuando la mulattiera incontriamo il vero itinerario che collega la costa con il paese di Marciana. Qui iniziamo la discesa verso Pomonte, forse uno dei siti più belli dell'isola, con stupendi affacci sul mare e vista che arriva fino alla Corsica.

Luogo di partenza: Chiessi. Luogo di arrivo: Pomonte. Sviluppo 5 Km ca. Disl +-450 m. ca. Difficoltà E (Escursionistica). Data la scarsa lunghezza dell'escursione, il pomeriggio sarà lasciato libero per il bagno a Pomonte.


8° GIORNO

Partenza dall'albergo in pullman al porto di Portoferraio per l'imbarco e ritorno a Verona con sosta pranzo libero o in autogrill.

N.B. Le escursioni possono subire variazioni in base allo stato attuale dei percorsi e alle condizioni meteo e a discrezione della guida e dei coordinatori.

COSTO TOTALE DEL SOGGIORNO EURO 582 A PERSONA IN CAMERA MATRIMONIALE /DOPPIA - EURO IN CAMERA SINGOLA (DISPONIBILITA' LIMITATA).

La quota comprende:

 Viaggio a/r in pullman ATV, passaggi marittimi a/r da Piombino a Portoferraio

- Pernottamento presso l'Hotel TRE COLONNE (3 stelle) situato al centro di Marina di Campo, a 100 metri dal mare con trattamento di mezza pensione e bevande ai pasti (1/4 di vino 1/2 di acqua).

- Cestino viaggi per il pranzo durante le escursioni.

- Una guida ambientale escursionistica per tutto il soggiorno

La quota non comprende:

- Pranzi del 28 maggio e del 4 giugno.

- Costo camera singola 25 Euro al giorno

- Eventuale tassa di soggiorno da pagare in loco.

- Biglietto a/r all' isola di Pianosa.

Tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

La quota può variare in relazione al numero dei partecipanti e i prezzi di trasporto.

Per eventuali disdette: fino al 31 dicembre la quota verrà restituita, trattenendo 30€ per spese di organizzazione; dal 1 gennaio al 10 gennaio 2023 le quote di anticipo verranno rimborsate

solo se sarà possibile sostituire i partecipanti, sempre trattenendo 30€ per spese di organizzazione; dopo il 10 gennaio la quota integrale verrà restituita solo in caso di sostituzione dei partecipanti (salvo accordo con l'albergo), e sempre trattenendo 30€ per spese di organizzazione.

Le iscrizioni si ricevono in Segreteria CAI a partire da martedì 6 dicembre. Il primo giorno le iscrizioni (in presenza) sono riservate ai soci della Sezione CAI di Verona (ciascun socio ha la facoltà di iscrivere anche un altro socio). Dal secondo giorno le iscrizioni (in presenza o al telefono) sono aperte a tutti i soci CAI.

- IL VERSAMENTO DELLA CAPARRA DI EURO 300 DOVRA' ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO, O IN CONTANTI IN SEGRETERIA CAI AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE, O ENTRO LUNEDI' 12 DICEMBRE CON CAUSALE: ACCONTO TREKKING ISOLA D'ELBA SEGUITO DAL NOME E COGNOME DEL PARTECIPANTE

- IL SALDO DI EURO 282 DOVRA' ESSERE VERSATO ENTRO E NON OLTRE LUNEDI' 20 marzo 2023 CON CAUSALE: SALDO TREKKING ISOLA D'ELBA SEGUITO DAL NOME E COGNOME DEL/DEI PARTECIPANTI.

CONTO CORRENTE CAI VR: IBAN: IT 26 D 05034 11750 000000003300

ACCOMPAGNATORI: VANUCCIO CORBELLARI 366 4046000

RIELLI GIUSEPPE 338 8776699