



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 01 FEBBRAIO 2024

GITA TRADIZIONALE

GITA AL PARCO DEL MENAGO

Faremo una passeggiata in un'oasi della Bassa Veronese ricreata per salvaguardare un habitat umido tra due fiumi : il Menago e la Fossa Nuova.

Tra piante autoctone , in un intreccio di canali e fiumi andremo alla ricerca della fauna che popola il parco, passando vicini ad insediamenti preistorici , seguendo sentieri lungo fossi, boschi, campagne e canali.

Arriveremo all'antica pieve di san Giovanni in Campagna, che è stata di recente restaurata dopo anni di degrado ed abbandono, che visiteremo .

Ritourneremo quindi verso il parco e, dopo il pranzo al Ristorante "Da Gianni"o ,per coloro che pranzano al sacco anche in un parco vicino, continueremo a seguire i sentieri e gli argini che attraversano il parco fino a raggiungere il punto di partenza.

Nota Bene : Coloro che fossero interessati al pranzo concordato al ristorante , debbono dare conferma entro giovedì 25 , dopo tale data non possiamo dare certezza della disponibilità del posto al ristorante

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08,30** – **LOCALITA'** PARCHEGGIO B DELLO STADIO
- **RADUNO:** ore **9,15** – **LOCALITA'** PIAZZALE MULINO BOVOLONE
- **DIFFICOLTA':** T **DISLIVELLO TOTALE:** 0 **LUNGHEZZA:** 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 4 1/2 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / al sacco

Accompagnatori: ROSSELLA BALDIN cell. 3471048246- GIANCARLO ADAMI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.