



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 07 marzo 2024 (impegnativa)

Schioppo – ponte di Veja

Verifica delle presenze e partenza dell'escursione dal parcheggio dietro alimentari Benedetti, alla Croce dello Schioppo (550mt). Dopo un breve tratto lungo l'omonima strada saliremo verso il monte Tesoro (820mt) per scendere poi a Vaggimal. Attraversato la contrada scenderemo più a valle, cammineremo spesso ai lati del Vajo, risaliremo fino a Pozze per poi scendere nuovamente sui sentieri lungo il vajo. Da lì si comincerà a salire verso il Ponte di Veja e ci fermeremo per il pranzo alla Trattoria Ponte di Veja, con un menù a prezzo concordato. Dopo la pausa pranzo il nostro rientro seguirà il Sentiero delle Sengie, con la vista della parte finale della Valpantena proprio sotto di noi, risaliremo sul monte Nuvola per tornare poi al parcheggio dove abbiamo lasciato le auto. L'escursione non presenta particolari difficoltà e solo in un paio di punti, per pochissimi metri, c'è un lieve esposizione passando ai lati di una forra. A seconda delle condizioni meteo dei giorni immediatamente precedenti l'escursione sarà possibile che ci sia molta acqua che scorre lungo i vaji, e che in qualche punto dovremo forse guardare, ma questo renderà ancora più bella ed emozionante la nostra gita

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 08.45 – **LOCALITA'** parcheggio dietro alimentari Benedetti
- **CAR POOLING:** max ore 07.45 lungadige Attiraglio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE: 650** mt circa **LUNGHEZZA: 18** km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 6** ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (**preferibilmente alte alla caviglia**) **munite di suola adeguata tipo VIBRAM**, necessari i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

PRANZO: ristorante a prezzo concordato

Accompagnatori: Rodolfo Amatobene cell.347 7821004 - Franco Paiola cell.338 8506588

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.



nei dintorni di Pozze



Ponte di Veja



Lungo il Vajo Vaggimal