



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 4 APRILE 2024

GITA INTERMEDIA

GITA AL MONTE FUBIA

Gita che ci porta a conoscere le postazioni e le trincee del Dosso Alto e il monte Fubia tra il Baldo e il lago, all'altezza di Malcesine . Si parcheggia subito dopo Malcesine in un piccolo parcheggio gratuito (consigliato il car pooling allo Stadio per ridurre il numero delle auto) , e si continua sul lungolago fino a Navene da dove inizia la stradina e quindi il sentiero N 4 verso il Monte Fubia . Il sentiero è abbastanza ripido all'inizio con fondo spesso sassoso, in una boscaglia di lecci e ci conduce sugli appostamenti fortificati costruiti ,nella prima guerra mondiale, dal nostro esercito in difesa da possibili attacchi austriaci . Una bellissima segnaletica ci racconta la storia di quei luoghi. Proseguiamo quindi in un sentiero più dolce verso il monte Fubia godendo di bellissimi scorci sul lago. La salita sul Fubia richiede attenzione per la presenza di rocce che possono richiedere l'utilizzo anche delle mani ; sul Fubia faremo la sosta pranzo (e comunque per chi non intendesse salire alla cima , è possibile fare la sosta pranzo poco più in basso , in una piazzola nel bosco), ridiscesi prenderemo il sentiero del ritorno che prevede una salita di 200 mt per giungere nei pressi della stazione a monte del primo tronco della funivia di Malcesine . Di qui un sentiero ciottolato a tratti un pò ripido, ci riporta sul lungolago a breve distanza dal nostro parcheggio.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08,00**– **LOCALITA'** PARCHEGGIO B DELLO STADIO
- **RADUNO:** ore **9,15** – **LOCALITA'** Parcheggio fronte " Bistrò Le Morettine" dopo Malcesine
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 600 **LUNGHEZZA:** 13 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** al sacco

Accompagnatori: GIANCARLO ADAMI 3491523799 _ BALDIN ROSSELLA

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.