CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo

Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 11 aprile 2024

FESTA DI PRIMAVERA

con tre itinerari alternativi e pranzo sociale

A. ***itinerario nr. 1, tranquillo (E): Trattoria Zucchi – Campofontana – Contrada Pagani e ritorno***

Aldo Piccoli cell.349 1914629 – **Carlo Voltan** – **Bruno Righetti – Carlo Bortolon**

Per raggiungere in macchina il parcheggio della Trattoria Zucchi (quota 1150 mt), da dove parte la nostra escursione e dove ci sarà il pranzo sociale, si sale la Val d'Illasi fino a Sant'Andrea dove si gira a destra verso San Bortolo, da dove si prosegue in direzione Campofontana lungo la Provinciale 17a fino ad incrociare un grande monumento dedicato alla Vacca. Lì a sinistra si trova la trattoria con ampio e comodo parcheggio.

Il nostro percorso, assai panoramico e con diverse alternanze di salite e discese, inizia salendo fino a Passo Gioiche, fiancheggiando il Monte Spitz e quindi raggiungendo il paese di Campofontana. Da lì arriveremo alla Contrada Pagani (quota 1260 mt), da dove inizia il ritorno ad anello su stradelli e sentieri, passando in mezzo a belle faggete e a diverse contradine.

Il tragitto, lungo 8,5 Km e con dislivello totale di circa 280 mt, ha una durata di circa 3,5 ore vista anche l'andatura "tranquilla" che terremo.

B. ***itinerario nr. 2, tradizionale (E): San Bortolo – Contrada Zucchi***

Mara Perlato cell. 347 9701512 –**Mario Dalcomune** - **Luigina Pessina**

Per raggiungere S.Bortolo delle Montagne si percorre la Val d'Illasi e a S.Andrea (monumento al "bogon") si tiene la destra seguendo le indicazioni. Giunti a S.Bortolo (918 msl) si parcheggiano le auto nei parcheggi sulla destra all'inizio del paese.

L'escursione inizia salendo su traccia di sentiero fino a raggiungere una delle grandi croci in pietra erette da Celestino Baldo. Si prosegue fino al capitello dove prendiamo il "sentiero dell'Orco" che, a dispetto del nome, è boscoso e molto gradevole. Lo percorriamo fino alla contrada Gaiga (972m) e da quì, per stradina asfaltata ma secondaria, raggiungiamo i Campilgeri (o Campiglieri 1027 m), contrada che merita una sosta per ammirarne gli interessanti motivi architettonici (portali, pitture murali, capitello e fontana in pietra). Continuiamo il nostro percorso su comodi sterrati fino a raggiungere la contrada Zucchi (1140 m) dove facciamo la pausa pranzo .

Il ritorno si fa su stradine sterrate, tra prati e boschi, passando dalle contrade Brea, Ramponi e Ambrosi, fino a ritrovare il capitello dove riprendiamo il sentiero dell'andata che ci riporta a S.Bortolo.

Il percorso di ca. 12 km supera un dislivello di ca 400 m, in un tempo totale di ca. 4,5 ore

C. ***itinerario nr. 3, intermedio (E): Selva di Progno – Contrada Zucchi***

Giuseppe Farinati tel. 3478174153 - **Diego Mirandola - Donatella Righetti**

Iniziamo la nostra escursione a Selva di Progno (m 570) prendendo il sentiero CAI 252.

La prima parte del percorso si sviluppa tutta in salita nel bosco (circa 2 km per un dislivello di 380 m). Usciti dal bosco si prosegue su strada sterrata in leggera salita fino a Brea (m 1.050),

dove si può godere di scorci panoramici sul gruppo del Carega e sulla val d'Illasi. Da qui in discesa raggiungiamo le contrade Ramponi e Ambrosi (m 1.000). Di nuovo in leggera salita arriviamo alla contrada Zucchi (m 1.140) dove pranziamo presso la trattoria Zucchi.

Il ritorno si sviluppa tutto in discesa, si passa da contrada Flori per poi prendere il sentiero CAI 290. Nell'ultimo tratto riprendiamo parte del sentiero dell'andata per tornare a Selva di Progno

Il percorso di ca. 11,5 km supera un dislivello di ca 650 m, in un tempo totale di ca. 5 ore

D. ***in alternativa, solo pranzo h 13:00 (parcheggio presso il ristorante); prenotazione comunque richiesta telefonando a Lorenza Lorenzi (333 76 87717)***

- **PRENOTAZIONE**: **Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores a partire da lunedì 25 marzo fino a lunedì 8 aprile; per ragioni organizzative l'eventuale cancellazione dovrà avvenire entro le ore 17:00 di lunedì 8 aprile**

Per qualsivoglia chiarimento, iscrizioni ed eventuali cancellazioni tardive, pranzo, telefonare a Lorenza Lorenzi (333 7687717)

- **CAR P00LING**
    - **itinerario 1**: **ore 07:45** – **LOCALITA':** via Mattarana 38 (Parcheggio sterrato a fianco dell'Osteria Mattarana)
    - **itinerario 2: ore 08:30** – **LOCALITA': Gavagnin,** centro sportivo di via Montorio
    - **itinerario 3: ore 07:45** – **LOCALITA':** via Mattarana 38 (Parcheggio sterrato a fianco dell'Osteria Mattarana)

- **RADUNO/PARTENZA**
    - **itinerario 1**: ore **09:00** – **LOCALITA'**: Parcheggio Trattoria Zucchi – San Bortolo delle Montagne
    - **itinerario 2: ore 09:30** – **LOCALITA'**: San Bortolo delle montagne, parcheggi sulla destra all'inizio del paese.
    - **itinerario 3**: ore **08:45** – **LOCALITA'**: Selva di Progno parcheggio cimitero (inizio paese)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO**: pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM; consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa): vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO: fortemente consigliato presso la Trattoria "Zucchi"**, a prezzo concordato; orario stimato 13:00.
  Comunicare a Carlo Voltan (349 4561293) eventuali intolleranze alimentari o allergie particolari tramite telefonata o messaggio whatsapp.
  Per coloro che mangeranno comunque al sacco, verranno allestiti dei tavoli all'esterno.

N.B.: In caso di mancata cancellazione entro il lunedì 8 aprile e conseguente assenza, il socio sarà tenuto comunque a versare la quota ristorante, a meno che i capigita non riescano a sostituirlo con altra persona

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.
Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine**: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti;
Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.