



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**MERCOLEDI 24 aprile 2024 (impegnativa)**

### **Faigolo - Tratto Spino**

Diciamo subito che questa è un'escursione **IMPEGNATIVA**, sicuramente consigliata a chi ha una buona preparazione fisica, ma molto gratificante anche per gli scorci suggestivi che ci regala il nostro lago. Partiremo dalla località Faigolo, (550mt) ottimizzando al massimo gli equipaggi per il poco spazio disponibile per il parcheggio. Seguiremo le indicazioni per il sentiero 10 che con un lungo zig zag in pendenza costante ci porterà prima al Bait del Vo' e subito dopo ai Prai. (1400mt). Una prima sosta sarà al bivio che porterebbe al sentiero del Ventrar (che non prenderemo), ma prima di affrontare il tratto del sentiero di S. Giustina ci soffermeremo qui per ammirare il favoloso panorama che si gode da Punta del Vo' (1535 mt). Una volta ripartiti, in un paio di km arriveremo poi alla stazione a monte della funivia Malcesine-Monte Baldo. Il sentiero di S. Giustina non è difficile, ma l'attenzione non deve mancare perché in alcuni tratti è un po' esposto. Dopo una piccola sosta scenderemo per la forestale della riserva "Selva Pezzi" prendendo il "sentiero delle Vacche" così chiamato perché in passato veniva usato per la transumanza. Anche qui si deve fare un po' di attenzione soprattutto se ha piovuto nei giorni precedenti. Passeremo dai "Piombi" dove, da una splendida balconata potremo goderci un altro bellissimo panorama e infine, seguendo la forestale, torneremo alle nostre auto.

#### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore 09.00 – **LOCALITA'** Faigolo (poco dopo la stazione intermedia della funivia)
- **CAR POOLING:** max ore 07.30 parcheggio B Stadio
- **DIFFICOLTA':** EE **DISLIVELLO TOTALE: 1150** mt circa **LUNGHEZZA: 15** km circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO: 7** ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (**preferibilmente alte alla caviglia**) **munte di suola adeguata tipo VIBRAM**, necessari i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

**PRANZO:** esclusivamente al sacco

**Accompagnatori:** Rodolfo Amatobene cell.347 7821004 - Franco Paiola cell.338 8506588

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Martedì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

#### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

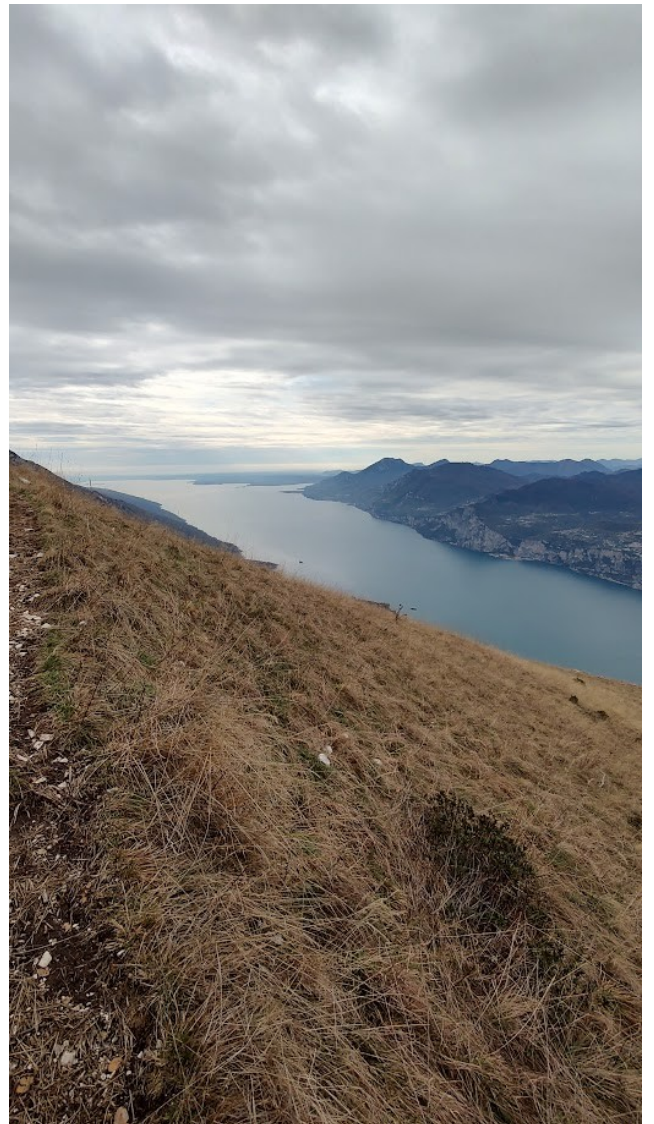




i Prai



Bait del Vo'



Sentiero S.Giustina