



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 09 MAGGIO 2024 (*impegnativa*)

Grezzana - Dondolo

Partiremo da Grezzana, Via Roma (attenzione alla parte senza disco orario), seguiremo il sentiero CAI n. 270 in direzione Montecchio toccando Case Vecchie, aggireremo Montecchio seguendo il sentiero CAI 257/E5 fino alla località Dondolo per la sosta pranzo. Da Dondolo, proseguendo per Case Antolini, imboccheremo il sentiero sulla destra per il ritorno toccando di nuovo Case Vecchie, riprendendo il sentiero dell'andata. Seguiremo tratti di strada asfaltata, sentieri stretti e strade nel bosco ampie.

Attenzione: il sentiero presenta tratti di forte pendenza, tratti fangosi con ristagno di acqua, tratti sdruciolevoli, servono calzature adeguate e, vivamente consigliati, i bastoncini. Data la stagione e l'altitudine è possibile che farà caldo: portare adeguate scorte d'acqua, almeno 1,5 litri.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **8.00 (in autonomia) al GAVAGNIN** La capogita vi aspetta a Grezzana.
- **LOCALITA'** Grezzana (PERCORSO STRADALE 10+10 km)
- **RADUNO:** ore **8,30 – LOCALITA'** Grezzana Parcheggio in Via Roma **Attenzione ci sono due zone una a disco orario e una senza.**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** dislivello cartografico 500. Dislivello effettivo 751 m (saliscendi) **LUNGHEZZA:** 13 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** al sacco

Accompagnatori: Lucia Burlini cell. 3491810898 – Carlo Bortolon

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.