



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 16 MAGGIO 2024**

*(intermedia in pullman)*

## **Sentiero della Pace (Polsa-San Valentino)**

Con la nostra gita percorriamo una delle parti più belle del **sentiero della Pace**, chiamato così perché attraversa alcune zone di battaglia della Grande Guerra e con i suoi circa 600 km si snoda dal passo dello Stelvio alla Marmolada.

Partiamo dal campeggio di **Polsa di Brentonico** (mt.1.300) e ci dirigiamo, su strada sterrata in moderata pendenza, verso il monte Vignola.

Incontriamo prima malga Vignola e poi i ruderi delle caserme e il raccoglitore d'acqua, costruito dai soldati austroungarici.

Una breve salita ci porta sulla cima del **monte Vignola** (m 1.600) dove risulta ben visibile il raccoglitore d'acqua piovana e i ruderi delle batterie antiaeree; è possibile inoltre godere della vista panoramica verso il Baldo, l'Altissimo, il Carega, il Bondone, lo Stivo, la Presanella e le Dolomiti di Brenta.

Riprendiamo il cammino percorrendo un largo sentiero protetto da funi metalliche e raggiungiamo un ponte di legno che sovrasta una profonda forra. Ci dirigiamo poi verso la collina con la **Croce degli Alpini**, realizzata in ricordo dei soldati caduti.

Sotto di noi si apre la vista sulla Vallagarina con Sabbionara d'Avio ed il suo castello, dimora dei Castelbarco. In lieve discesa raggiungiamo **Bocca d'Ardole** (m 1.390) e, superate tre brevi gallerie, scavate sotto il **Corno della Paura**, saliremo sulla sua cima (m 1.590) dove sosteneremo per il pranzo al sacco.

Riprendiamo il cammino sul segnavia 686, che è una comoda forestale, fiancheggiando il monte Postemon e concludiamo la nostra gita presso la chiesetta di **San Valentino** (m 1.314) dove ci aspetta il pullman per il ritorno.

Il percorso, con diversi sali-scendi, alterna comode carrarecce a tratti di sentiero su prato e su traccia appena delineata. Solo il tratto di avvicinamento al ponte sulla forra richiede attenzione, seppur provvisto di riparo.



### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capo gita entro tale orario.
- **PARTENZA:** ore **7.00** Porta Vescovo v.le stazione-ore **7.15** Park B Stadio
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 600 m **LUNGHEZZA:** 13 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5.30/6.00 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia

in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto

- **PRANZO: SOLO AL SACCO**

**Accompagnatori: G. Farinati cell. 3478174153 - L. Lorenzi cell. 3337687717**

**Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti;

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.

