



**CLUB  
ALPINO  
ITALIANO**

**SEZIONE DI VERONA**

**Commissione  
Escursionismo**



**Gruppo Seniores Cai d'Argento**

**GIOVEDI' 16 MAGGIO 2024** (Impegnativa/moderata)

## **PRUN E DINTORNI**

**DESCRIZIONE E PERCORSO** : Questa escursione ad anello nei dintorni di Prun, non difficile ma interessante e piacevole, è nata anche grazie alla creativa collaborazione della ns. socia e amica Maria Danzi. Il percorso inizierà dalla chiesa del paese, scenderemo per c.a m.250 su strada asfaltata (attenzione alle auto) in direzione di Torbe ed intercettato a sx il vaio Monspigolo lo percorreremo fino arrivare all'omonima contrada; proseguiremo poi lungo il progno di Negrar avvicinandoci ai dintorni di Fane e dopo aver percorso il sentiero "Le Rojare" (il che è tutto dire) e superata la contrada Pertegà saliremo al poco conosciuto Monte Robiagio dove sostereemo per il pranzo al sacco. Dopo il pranzo riprenderemo il cammino e attraverso gradevoli sentieri torneremo al punto di partenza . Poco prima dell'arrivo (200/300 m) transiteremo davanti al Bar/pizzeria Lumiere dove chi vorrà potrà fermarsi per rificillarsi.

Lungo il cammino potremo osservare ed apprezzare alcuni elementi caratteristici della Valpolicella come le "Torri Colombari" , nate inizialmente come punti di avvistamento e controllo del territorio a difesa dai furti di bestiame e poi ancora trasformate come luoghi per l'allevamento dei colombi come riserva alimentare e si dice solo a fine 800 utilizzate come riferimento per i piccioni viaggiatori; transiteremo anche nei pressi delle famose cave di pietra a cielo aperto che appaiono come luogo suggestivo per la somiglianza con le primitive architetture rupestri. (qui' dovremo prestare attenzione ed osservarle in sicurezza da qualche decina di metri di distanza) .





## Avvertenze importanti

**PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.

**RADUNO:** ore **09:30 LOCALITA': PRUN**, al parcheggio davanti alla chiesa .

**CAR-POOLING :** ore **08:30** Lungadige Attiraglio

**DIFFICOLTA': E DISLIVELLO:** 680 m ca (sommando i vari tratti in salita)

**LUNGHEZZA:** km 15 c.a

**TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** ore 5,5 c.a (escluse soste)

**PRANZO:** solo **al sacco**

**EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule alte alla caviglia e munite di suola adeguata tipo VIBRAM; consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia /antifreddo, provviste d'acqua e generi di conforto.

**ACCOMPAGNATORI:** LORENZO MANTOVANI cell.3356369603 - ALDO RIZZOTTI

**NOTA:** Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare disguidi (esclusione di altri di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

### **Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI - tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti.

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.