



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDÌ 23 MAGGIO 2024 (solo pranzo al sacco)**  
**PRADA – MALGA ZOCCHI**  
**GITA TRADIZIONALE**

**Car pooling Lungadige attiraglio 8:15 Raduno ore 9:45 Inizio gita ore 10:00**

Raggiunta Prada Alta di san Zeno di montagna (m. 1015), la gita inizia nei pressi della stazione a valle dell'impianto di risalita. Imboccheremo una stradina, asfaltata e ripida ma con tratti più dolci, che si inerpica a lato dell'impianto a fune per poi passarci sotto e proseguire, verso Sud, per raggiungere la malga Folesino (m. 1244). Godremo di una splendida veduta del lago di Garda e delle montagne ad Ovest tra le quali si impone il monte Pizzoccolo (battezzato, dai soldati francesi durante la campagna di d'Italia, "naso di Napoleone". Il sentiero quindi scende, entra nelle stupende faggete secolari (m. 1190) dove interseca il sentiero 655 che scende dalle Creste di Naole, e salendo dolcemente entra nella valle "Prà Longo", sui cui due versanti si ergono maestosi faggi, e quindi raggiunge la località "Due Pozze" sotto cima Mandra (m.1298). Ora un paio di scendi e sali lungo il sentiero 51 e raggiungiamo malga Zocchi (m. 1270), per il meritato riposo e per il pranzo al sacco. La malga, del XVI secolo ma in perfetto stato, è un magnifico balcone che guarda la parte Sud del lago di Garda.

Il ritorno ricalcherà il percorso del mattino fino ad imboccare il sentiero 655 che seguiremo per scendere lungo il vajo di Sacco e raggiungere la Strada Provinciale 9, e, dopo pochi minuti, tornare a Prada e alle nostre vetture.

### Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore 8:15 – LOCALITA' Lungadige Attiraglio
- **RADUNO:** ore 9:45 – LOCALITA' A Prada Alta nei pressi della partenza della seggiovia
- **Inizio gita ore 10:00**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 350 m **LUNGHEZZA:** 10 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO SOLO AL SACCO**
- **Accompagnatori:** BRUNO PANOZZO cell 3493562031 - ALDO PICCOLI

**Si richiede cortesemente ai soci di controllare nel sito web se c'è la "Bacheca" con le notizie importanti dell'ultima ora riguardo la gita. Per i Soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).**

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.