



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 6 GIUGNO 2024

GITA INTERMEDIA- IMPEGNATIVA (2 GRUPPI)

DA SELVA DI PROGNO A VELO VERONESE

Gita classica che ci porta a vedere i Covoli di Velo , gallerie ad andamento orizzontale sviluppatesi in questi monti calcarei per fenomeni carsici. Queste grotte e gallerie hanno ospitato diverse forme di vita e l'abitante più famoso è stato l'orso delle caverne i cui resti si possono vedere al museo geopaleontologico di Camposilvano. Si parte dalla chiesa del paese (Selva di Progno) e ci si dirige verso il Progno che attraversiamo, ci dirigiamo quindi su strada asfaltata, in salita, verso la contrada Xami. Da qui , sulla sinistra inizia il sentiero 252 , all'inizio un pò ripido, che attraversando un bel bosco misto ci porta a risalire la valle del Covolo fino a giungere ai Covoli stessi. Dopo averli superati si rientra su strada asfaltata e si risale a sinistra verso Tezze di Sotto e Tezze di Sopra e quindi una volta ripreso il sentiero si risale verso Velo. Qui giunti si formeranno 2 gruppi : un gruppo si potrà fermare per pranzare o al sacco o al ristorante e l'altro gruppo salirà alla chiesetta della Purga di Velo per dominare dall'alto la Lessinia. Il rientro avverrà per lo stesso sentiero della salita se la situazione atmosferica ce lo permetterà.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **08,30** – **LOCALITA'** Parcheggio "Gavagnin"
- **RADUNO:** ore **9,30** – **LOCALITA'** Piazza della Chiesa di Selva di Progno
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 1°gruppo 500 mt -2°gruppo 700 mt circa
LUNGHEZZA: 11 KM - 13 KM circa
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 -6 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipiovra/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** 1° gruppo al sacco o al ristorante – 2° gruppo al sacco

Accompagnatori: GIANCARLO ADAMI 3491523799 _ BALDIN ROSSELLA

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al **Mercoledì precedente**, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.