



**CLUB
ALPINO
ITALIANO**

SEZIONE DI VERONA

**Commissione
Escursionismo**



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 20 GIUGNO 2024

(intermedia/impegnativa in pullman)

DA ZIANO DI FIEMME A SADOLE: barbecue in quota

Viene riproposta l'esperienza che l'anno scorso ha riscosso un generale apprezzamento. Vi saranno delle modifiche:

la prima riguarda il paesaggio: alcuni boschi sono scomparsi: è stato necessario abbattere ed evacuare molti abeti morti a causa del bostrico; sono più di due anni che in zona sono attivi molti cantieri di esbosco. Prima per le conseguenze dirette della tempesta Vaia, poi per limitare i danni di questo parassita e di conseguenza il paesaggio è irriconoscibile;

la seconda riguarda il percorso: a quello fatto lo scorso anno lungo la "strada vecchia di Sadole", ne viene aggiunto un altro che perviene alla baita dall'alto.

Il bus sosterrà brevemente all'autogrill Paganella, raggiungerà la Val di Fiemme e si fermerà a Ziano (m.965). Qui si faranno due gruppi.

Il primo (**gita intermedia**), si muoverà lungo un tracciato su sentieri e su un tratto centrale di un chilometro su asfalto e raggiungerà la baita (m.1587) messi a disposizione dagli alpini di Ziano, dove pranzeremo

Il secondo (**gita impegnativa**), dopo un tratto in comune con l'altro, devierà su una forestale che salirà a quota m.1750 subito sotto la sommità del versante sinistro della valle che si risale, per poi scendere alla baita su un sentiero.

In entrambi i percorsi la pendenza è regolare e il fondo buono; l'unica difficoltà è che dovremo cercare di arrivare alla baita più o meno contemporaneamente, per cui, per perdere meno tempo possibile, è necessario che prima di scendere dal pullman tutti abbiano deciso che percorso fare e chi farà quello più lungo parta da Ziano con sollecitudine.

I due gruppi effettueranno il ritorno a valle insieme lungo un percorso che ricalcherà, grosso modo, quello fatto in salita dal primo gruppo.

Una delle finalità della gita è quella di pranzare in festosa e allegra compagnia organizzando un pranzo alpino autogestito di tutto rispetto. Un gruppo di soci molto volenterosi e appassionati si è attivato allo scopo procurando viveri e bevande, preparando tavoli e panche nonché fungendo da provetti "grigliatori".

Chi si iscrive alla gita è caldamente pregato di lasciare a casa (banana a parte) i panini e fare onore TUTTI QUANTI al lavoro dei nostri amici; anche i vegetariani, se ce lo faranno sapere prima, troveranno qualcosa per loro.

Ovviamente, oltre alla solita quota pullman, verrà richiesto un contributo per il lauto banchetto per prenotare il quale, sul sito, bisognerà scegliere di pranzare al ristorante, anche se un ristorante vero e proprio non c'è, bensì ci sarà qualcosa di molto meglio...

Se qualcuno ha voglia di portare qualcosa per arricchire il menù, sappia che è molto ben accetto (magari una tortina salata, un dolce, uno spumantino...), però fatecelo sapere prima.

Il posto è molto ameno: è un pascolo circondato dalle cime dei "Giganti di Fiemme", dove sono presenti anche la Malga Sadole e il Rifugio Cauriol.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capo gita entro tale orario.
- **PARTENZA:** ore **6.30** Porta Vescovo v.le stazione-ore **6.45** Park B Stadio
- **DIFFICOLTA': E**
Primo gruppo: dislivello mt. 650 lunghezza 14 km tempo 5:30
Secondo gruppo: dislivello mt.830 lunghezza 16 km tempo 6:30

- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO: SOLO AL RISTORANTE AUTOGESTITO**

**Accompagnatori: Fabio Bencivenni 3492971352 , Lorenza Lorenzi,
Carlo Voltan, Lelio Laverde, Rossella Baldin.**

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti; **Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.