



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 27/06/2024 (intermedia)

MONTE VARAGNA PER LA VAL DEL PAROL

Il Baldo e il Lago di Garda da una prospettiva diversa

Panoramico percorso sul Monte Baldo in territorio trentino, con affacci sulla conca di Brentonico, sulla Val Lagarina e sullo Stivo e poi a perdita d'occhio ... Speriamo di godere della splendida ed abbondante fioritura di ranuncoli, anemoni, ultime peonie e primi rododendri come durante il sopralluogo.

Il percorso si snoda lungo strade forestali e sentieri tipici montani (sassosi, con radici affioranti, molto stretto in alcuni tratti e in parte esposto)

Partiamo dalla Bocca del Creer (Rifugio Graziani) imbocchiamo il sentiero CAI 650, strada forestale fino a malga Campo.

Dietro la malga passiamo da alcuni ruderi di postazioni militari della grande guerra, dove non è raro vedere camosci, seguiamo sullo stesso sentiero in costante discesa, **che diventa stretto e in alcuni tratti leggermente esposto, qui è possibile camminare solo in fila indiana facendo attenzione a non uscire dal tracciato perché l'erba rigogliosa del lato a valle potrebbe trarre in inganno. (circa 2 km)**

Entriamo, alla fine, nel bosco e **facendo attenzione ad alcune radici affioranti** arriviamo in breve a Malga Campej, semplice ed accogliente struttura con un bel prato con vista sullo Stivo e su Mori. Qui faremo una sosta merenda, per chi vuole con caffè preparato con la moka e fette di torta.

Proseguiamo in salita percorrendo per intero la bella valle del Parol, alla fine della stessa con una deviazione a destra di un km arriviamo alla sella del monte Varagna dove si apre una magnifica vista sulla parte nord del lago di Garda e sul lago di Ledro. Dopo la sosta pranzo scendiamo dalla stessa strada dell'andata nella Val del Parol per poi risalire **con erto sentiero a serpentina (tempo 40 minuti circa)** fino a bocca Poltrane. Da qui in continua leggera discesa rientriamo alla bocca del Creer (gli accompagnatori decideranno se attraverso il sentiero dei Cirmoli o se ripassando da malga Campo e ripercorrendo la comoda forestale dell'andata.)

NOTA. Se dovessimo dividere il percorso in 3 parti la salita risulta concentrata quasi tutta nella seconda parte.

Per quanto riguarda la pausa pranzo consiglio di restare leggeri in quanto dobbiamo risalire a bocca Poltrane, Qui si può prevedere una sosta ristoratrice prima di incamminarci verso la discesa finale.

In caso di tempo incerto o terreno particolarmente bagnato gli accompagnatori potranno decidere di variare il percorso per esempio percorrendo il sentiero dei Cirmoli e bocca Poltrane in andata e ritorno.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **CARPOOLING:** ore **7,30** – **LOCALITA'** Lungadige Attiraglio
- **PERCORSO:** strada statale del Brennero, poco prima di Borghetto al cartello di confine fra regione Veneto e Trentino Alto Adige svoltare a sinistra (destra Adige) seguire indicazioni per Avio (in alternativa autostrada del Brennero uscita AVIO), Ad Avio prendere Val dei Molini e proseguire fino a San Valentino, arrivati a fine salita sulla destra si vede l'agritur Baita del Tratt, si prosegue a sinistra SP3 per 5 km fino alla Bocca del Creer (rifugio Graziani)

KM 60+60

- **RADUNO:** ore **9,30** – **LOCALITA'** Bocca del Creer . Rifugio Graziani

- **DIFFICOLTA': E DISLIVELLO TOTALE:** 600 m **LUNGHEZZA:** 12 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** esclusivamente al sacco (vedere indicazioni fra le NOTE)

Accompagnatori: Cristina Montanari 3492109326 - Lelio La Verde

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine: i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.