



CLUB
ALPINO
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

GIOVEDI' 11 luglio 2024 (*tradizionale*)

Fosse-Breonio

Car-pooling ore 8.30 LUNGADIGE ATTIRAGLIO

Percorso in auto. Si raggiunge il paese di Negrar per salire a Fosse passando per il paese di Fane e Sant'Anna d'Alfaedo.

L'escursione inizia dal piazzale della chiesa di Fosse, il percorso si svolge ad anello.

Si percorre un breve tratto asfaltato per prendere il sentiero per Semalo Caldo, Semalo Freddo e Casarole per poi giungere all'abitato di Breonio, dove pranzereemo presso **l'albergo ristorante Breonio**.

(pranzo concordato o al sacco). dopo la sosta pranzo stabilita dal capo gita in base al tempo disponibile, faremo visita alla chiesetta romanica **dei santi e Marziali**. Dopo la visita riprendiamo il ritorno verso il monte **Loffa** per arrivare a Fosse.

Avvertenze importanti

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capogita entro tale orario.
- **RADUNO:** ore **9.30** – **LOCALITA'** piazzale della chiesa di **Fosse**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 350 m **LUNGHEZZA:** 13 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 5 ore (escluse soste)
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante



Accompagnatori: BRUNO RIGHETTI 3407696106 – FLAVIO CASTEGINI

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in **LISTA DI ATTESA** di verificare, fino al **Mercoledì precedente**, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disagi (**esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman**).

Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti;

Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.