



CLUB  
ALPINO  
ITALIANO

SEZIONE DI VERONA

Commissione  
Escursionismo



Gruppo Seniores Cai d'Argento

**GIOVEDI' 18 LUGLIO 2024**

*(intermedia)*

## **PRA' DA STUA – RIFUGIO GRAZIANI**

Indicazioni per il lago Pra' da Stua: partendo da Lungadige Attiraglio prendiamo la statale per Trento. Arrivati a Peri si svolta per Rivalta e si prosegue verso Avio. Alla prima rotonda si prende a sinistra per San Valentino per risalire la valle Aviana fino alla diga del lago e si parcheggia dopo il primo tornante. **Importante fare car-pooling.**

Il percorso ad anello, che si snoda per gran parte su strada forestale e a tratti su sentiero, inizia a quota m 1.043 costeggiando il lago sulla 653B e il torrente Aviana. Deviamo poi imboccando il sentiero 654, a tratti un po' ripido, per arrivare al rifugio Fos-Ce (m 1.443), dove faremo una sosta. Proseguiamo aggirando il monte Rocca Piana fino ad arrivare a malga Bes (m 1.514), arriviamo ai Prati di Pasma (m 1.530) e saliamo a Bocca del Crer (m 1.617) dove ci aspetta il rifugio Graziani per il pranzo concordato o al sacco.

Il ritorno in discesa passa per il prato sul sentiero 653 fino a Bocca Navene, dove potremo ammirare il panorama sul lago di Garda. Proseguiamo sul sentiero per ritornare sulla strada lungo il torrente Aviana, in parte del percorso dell'andata, per arrivare al lago e al parcheggio.

### **Avvertenze importanti**

- **PRENOTAZIONE:** Obbligatoria, sul sito web CAI Seniores entro le ore 17 del giorno precedente l'escursione ; in caso di necessità telefonare al capo gita entro tale orario.
- **CAR-POOLING:** ore **8 LUNGADIGE ATTIRAGLIO**
- **RADUNO:** ore **9.15 – LOCALITA' LAGO PRA' DA STUA**
- **PARTENZA:** ore **9.30**
- **DIFFICOLTA':** E **DISLIVELLO TOTALE:** 600 m **LUNGHEZZA:** 16 km
- **TEMPO DI PERCORRENZA PREVISTO:** 6 ore (escluse soste)
- **KM:** 55+55 in auto
  
- **EQUIPAGGIAMENTO RICHIESTO:** pedule (preferibilmente alte alla caviglia) munite di suola adeguata tipo VIBRAM, consigliati i bastoncini (utili alla progressione sia in salita sia in discesa); vestiario adeguato alla quota e alla stagione; protezioni antipioggia/antifreddo, provviste di acqua e generi di conforto
- **PRANZO:** ristorante / o al sacco

**Accompagnatori: Giuseppe Farinati tel. 3478174153 - Giuseppe Rielli**

Si richiede cortesemente ai soci che risultassero in LISTA DI ATTESA di verificare, fino al Mercoledì precedente, l'eventuale proprio inserimento tra gli iscritti alla gita al fine di evitare spiacevoli disguidi (esclusione di altri in lista d'attesa e/o pagamento quota pullman).

**Per partecipare all'escursione è necessario essere soci CAI con tessera valida.**

Coloro che non lo sono devono fornire i dati personali, entro le 16.00 del giorno precedente la gita, alla Segreteria CAI – tel. 045 8030555 per la procedura del caso. Chi non è in regola si deve ritenere escluso dalla gita. **La partecipazione alle escursioni implica la lettura delle locandine:** i partecipanti confermano di essere stati puntualmente informati sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività in montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella di altri partecipanti;

**Coloro che si allontanano dal percorso programmato** senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e lo fanno a loro rischio e pericolo.